

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	12.11.2024 - 22.11.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.11.2024 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), miód (10g), Herbata (150ml) II Śniadanie: jabłko (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa gulaszowa (250g), Ryż z jabłkami z serkiem waniliowym (200g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Bagietka (35g), serek ziołowy (10g), szynka (20g), papryka (20g), sałata (10g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
13.11.2024 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb lniany (50g), masło (5g), sałata, ogórek, pomidor (30g), szynka (20g), ser mozzarella (15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (250g), Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (120g), ziemniaki (150g), Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Strucla (35g), masło (5g), miód (10g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
14.11.2024 Czwartek	Kasza manna na mleku (200ml), Bułka wek (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250g), Makaron w sosie brokułowym z mascarpone (200g), Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto marchewkowe z polewą pomarańczową - wypiek własny (60g), herbata owocowa (200ml) ALERGENY: 1,3,7
15.11.2024 Piątek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasta z tuńczyka (30g), szczypiorek (10g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: pomarańcza (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (250g), Jajko w sosie koperkowym (90g), ziemniaki (150g), bukiet warzyw gotowany (80g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Smoothie z banana, jagód i płatków owsianych (150ml) ALERGENY: 1
18.11.2024 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (10g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: melon (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska (250g), Pierogi z owocami (180g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Tortilla z serkiem, szynką, sałata i papryką (60g), Herbata z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
19.11.2024 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), nutella z ciecierzycy (20g), herbata (150ml) II Śniadanie: kaka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Rosół z makaronem (250g) Bitki wołowe w sosie (120g), kasza bulgur (120g), ogórek kiszony (70g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Galaretka z owocami (150ml) ALERGENY: BRAK
20.11.2024 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), szynka drobiowa (20g), ser żółty (15g), sałata (10g), pomidor (15g), Herbata (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z ziemniakami (250g), Ryż curry w sosie dyniowym z ciecierzycą (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Rogalik maślany (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
21.11.2024 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), herbata (150ml) II Śniadanie: gruszka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z zacierką (250g) Musaka (180g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto ucierane ze śliwką - wypiek własny (60g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,3,7
22.11.2024 Piątek	Chleb lniany (35g), masło (5g), pasta z jaj i awokado (30g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa brokułowa z makaronem (250g) Miruna panierowana (90g), ziemniaki (150g), coleslaw (90g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Półmisek owoców (150g), ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte". Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor