

## Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

<b>Okres</b>	28.10.2024 - 08.11.2024
<b>Dieta</b>	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.10.2024 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (5g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Kwaśnica na wędzące (250g) Makaron z serem (180g), marchew z mandarynką (70g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Bagietka (35g), serek ziółowy (15g), szynka (30g), papryka (20g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
29.10.2024 Wtorek	Płatki pełnoziarniste na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), nutella z daktyli (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g), Kotlet drobiowy (90g), ziemniaki (150g), mizeria (70g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel owocowy (150ml) ALERGENY: BRAK
30.10.2024 Środa	Chleb Iniany (35g), masło (5g), ser żółty (15g), połędwica drobiowa (20g), pomidor, ogórek , sałata (30g), Herbata (150ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250g), Kaszotto z warzywami i mięsem mielonym (200g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Rogalik maślany (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
31.10.2024 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), miód (10g), Herbata (150ml) II Śniadanie: brzoskwinia (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa warzywami (250g) Kotlety jajeczne (90g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa (80g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Babka cytrynowa - wypiek własny (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
04.11.2024 Poniedziałek	Bułka graham 960g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: kaki (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa tajska (250g) Naleśniki z twarogiem (180g), Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ślimaczki z ciasta francuskiego (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
05.11.2024 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200g) Bułka wek (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: pomidoroki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ziemniaczana (250g), Kotlet drobiowy soute z ananase i żurawiną (80g), kasza kus kus (70g), kapusta pekińska z koprem (90g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Budyń czekoladowy (150ml) ALERGENY: 1,7
06.11.2024 Środa	Kiełbaski drobiowe (80), chleb zwykły (35g), ketchup (5g), papryka (15g), Herbata ziółowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z jarzynami (250g) Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, szynką, serem i sosem beszamel (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kolaczek z owocami (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1
07.11.2024 Czwartek	Musli owocowe z jogurtem (200g) Strucla (35g), masło (5g), kakao (150ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z soczewicy i batata (250g) Tagliatelle ze szpinakiem, serem feta i indykiem (200g), Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Sernik na zimno z brzoskwinia - wyrób własny (60g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,3,7
08.11.2024 Piątek	Jajecznica ze szczypiorkiem (80g), bułka zwykła (35g), masło (5g), Herbata (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3	Krem z dyni z prażonymi migdałami (250g), Ryba po grecku (180g), ziemniaki (120g), Kompot dyniowy (200ml) ALERGENY: 1,4,7,9	Koktajl malinowy (150ml) chrupki kukurydziane (30g) ALERGENY: 7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".  
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor