

| Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach |                         |
|---------------------------------------------------|-------------------------|
| Okres                                             | 28.07.2025 - 31.07.2025 |
| Dieta                                             | Podstawowa              |

| Data                       | Śniadanie                                                                                                                                                                                                | Obiad                                                                                                                                                          | Podwieczorek                                                                              |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28.07.2025<br>Poniedziałek | Chleb żytni (35g), masło (5g), pasta z ciecierzycy (30g), papryka, roszponka (30g), Kawa zbożowa (200ml)<br>II Śniadanie:<br>jabłko (40g), woda mineralna (150ml)<br>ALERGENY: 1,7                       | Zupa tajska (250g),<br>Makaron z serem i sosem owocowym (200g),<br>Kompot śliwkowy (200ml)<br>ALERGENY: 1,7,9                                                  | Bagietka zapiekana (35g), z serem (15g) i szynką (20g),<br>Ketchup (5g),<br>ALERGENY: 1,7 |
| 29.07.2025<br>Wtorek       | Płatki miodowe na mleku (250g)<br>Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), herbata (150ml)<br>II Śniadanie:<br>banan (60g) woda mineralna (150ml)<br>ALERGENY: 1,7                                  | Rosół z makaronem (250g),<br>Filet w chrupiącej panierce (80g), ziemniaki (150g), bukiet warzyw gotowany (90g)<br>Kompot jabłkowy (200ml)<br>ALERGENY: 1,3,7,9 | Galaretka owocowa (150g)<br>ALERGENY: BRAK                                                |
| 30.07.2025<br>Środa        | Chleb Iniany (35g), masło (5g), mozzarella (15g), szynka (20g), roszponka, rzodkiewka (30g), herbata ziołowa (200ml)<br>II Śniadanie:<br>marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml)<br>ALERGENY: 1,7 | Krupnik jaglany z warzywami (250g),<br>Bigos z kiełbasą (200g)<br>Kompot gruszkowy (200ml)<br>ALERGENY: 1,7,9                                                  | Koktajl owocowy (150ml)<br>ALERGENY: 7                                                    |
| 31.07.2025<br>Czwartek     | Płatki orkiszowe na mleku (200g)<br>Strucla (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml)<br>II Śniadanie:<br>pomidorki koktajlowe (30g), woda mineralna (150ml)<br>ALERGENY: 1,7                       | Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (250g),<br>Placki z cukinii (180g), jogurt naturalny (20g)<br>Kompot owocowy (200ml)<br>ALERGENY: 1,7,9         | Ciasteczko owsiane (60g), banan (60g)<br>ALERGENY: 1                                      |

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".  
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor