

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	14.07.2025 - 25.07.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.07.2025 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek (15g), pomidor (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Kwaśnica na wędzace (250g), Naleśniki czekoladowe z serkiem waniliowym (180g), owoce (30g), Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY:1,3,7,9	Pizzerinki z ciasta francuskiego z serem i szynką (60g) Herbata (150ml) ALERGENY:1,7
15.07.2025 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g), Bułka wek (35g) masło (5g), ser żółty (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z lanym ciastem (250g) Filet z kurczaka z brzoskwinia (90g),ziemniaki (150g), surówka z selera z rodzynkami (90g), Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń czekoladowy (150g), ALERGENY: 1,7
16.07.2025 Środa	Chleb lniany (35g), masło (5g), szynka (20g), ser mozzarella (15g), pomidor, sałata, ogórek (30g), herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa brokułowa z makaronem (250g), Łazanki z kapustą i kiełbasą (200g), Kompot morelowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Rogal (35g), masło (5g), miód (10g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
17.07.2025 Czwartek	Płatki jaglane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), dżem (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: śliwka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250g), Kaszotto z warzywami i mięsem mielonym (200g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kołacz ze śliwką (60g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1
18.07.2025 Piątek	Bułka graham (60g), masło (5g), pasta z makreli i twarogu (35g), szczypiorek (10g), Herbata (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Zupa grochowa z grzanką (250g), Jajko w sosie (80g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa (70g), Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Smoothie z jagód, banana i płatków owsianych (150ml) ALERGENY: 1,7
21.07.2025 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska (250g), Pierogi z owocami i jogurtem naturalnym (200g) Kompot wiśniowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Tortilla pszenna (60g), z serkiem (15g), sałatą (10g), szynką (15g), i pomidorem (10g) Herbata zwykła z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
22.07.2025 Wtorek	Kasza manna na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), miód (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa z warzywami (250g), Schab pod pierzynką warzywną (120g), ziemniaki (150g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel owocowy (150ml) ALERGENY: BRAK
23.07.2025 Środa	Kiełbaski drobiowe (80g), chleb zwykły (35g), masło (5g), ketchup (5g), papryka (15g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: pomarańcza (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa fasolowa (250g), Makaron w sosie brokułowym (200g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Rogal maślany (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
24.07.2025 Czwartek	Musli owocowe z jogurtem (200g), Strucla (35g), masło (5g), Herbata (150ml) II Śniadanie: arbuz (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z soczewicy i batata (250g), Potrawka z kurczaka z warzywami (110g), ryż (90g), Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ptasie mleczko (60g), ALERGENY: 7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.07.2025 Piątek	Bułka graham (60g), masło (5g), pasta z jaj ze szczypiorkiem (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: winogrono (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa pieczarkowa z makaronem (250g), Burger rybny (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchwią (80g), Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Półmisek owoców (150g), ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor