

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	30.06.2025 - 11.07.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.06.2025 Poniedziałek	Chleb kornel (35g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (20g), sałata (10g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa gulaszowa (250g), Kluski leniwe (200g), masło (5g), cynamon (5g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kanapeczki przedszkolaka (60g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
01.07.2025 Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), dżem (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: brzoskwinia (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g), Kotlet z kurczaka w płatkach kukurydzianych (80g), ziemniaki (150g), mizeria (90g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Wafle ryżowe z bananem (60g), Sok 100% (150ml) ALERGENY: BRAK
02.07.2025 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb lniany (50g), masło (5g),sałata, ogórek, pomidor (30g), szynka (20g), ser mozzarella(15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa brokułowa z makaronem (250g), Spaghetti carbonara (200g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kołaczek z truskawką (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1
03.07.2025 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: arbuz (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ziemniaczana (250g), Ryż curry w sosie dyniowym z indykiem (200g), Kompot wiśniowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto ucierane z owocami (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
04.07.2025 Piątek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasta z jaj i tuńczyka (40g), szczypiorek (10g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Zupa paprykowa z grzankami (250g), Kotleciki jajeczno - brokułowe (110g), jogurt ze szczypiorkiem (10g), surówka colesław (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g), ALERGENY: BRAK
07.07.2025 Poniedziałek	Chleb żytni (35g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek (15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z ciecierzycy (250g), Kluski na parze (150g), sos truskawkowy (30g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Bagietka (35g), serek ziółowy (15g), szynka (15g), kiełki (10g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
08.07.2025 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), nutella z ciecierzycy (20g), Herbata (150ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grysikowa (250g), Kotlet mielony (90g), ziemniaki (150g), buraczki (90g), Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretka owocowa (150g), ALERGENY: BRAK
09.07.2025 Środa	Kielbaski wieprzowe (80g), chleb (35g), masło (5g), ketchup (15g), papryka, rzodkiewka (30g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: truskawka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z ryżem (250g), Zapiekanka makaronowa z szynką i warzywami pod beszamelem (200g), Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kasza manna z masłem i cynamonem (150g), ALERGENY: 1,7
10.07.2025 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), miód (10g), herbata (150ml) II Śniadanie: gruszka (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z zielonych warzyw (250g), Gulasz drobiowy z papryką (150g), kasza bulgur (80g), warzywa gotowane (70g) Kompot rabarbarowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Rolada jabłkowa (60g), herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.07.2025 Piątek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), twarożek na słodko (30g), Kakao (200ml) II Śniadanie: banana (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem czosnkowy (250g), Ryba w sosie śmietanowo - koperkowym (90g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa (80g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,4,7,9	Koktajl owocowy (150ml) ALERGENY: 7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor