

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	02.06.2025 - 13.06.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.06.2025 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (20g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska (250g), Naleśniki z twarogiem i dżemem (200g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Tortilla z serem ziołowym, szynką, sałatą papryka (150g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
03.06.2025 Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: marchew (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g), Kotlet schabowy (80g), ziemniaki (150g), buraki (90g), Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Jogurcik owocowy (150g), ALERGENY: 7
04.06.2025 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb lniany (50g), masło (5g),sałata, ogórek, pomidor (30g), szynka (20g), ser mozzarella(15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik jaglany (250g), Makaron w sosie brokułowym z mascarpone (200g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kołaczek z jabłkiem (60g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1
05.06.2025 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g) Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa szpinakowa z ryżem (250g), Pulpety w sosie pomidorowym (110g), kasza bulgur (90g), fasolka szparagowa (70g), Kompot śliwkowy (200ml), ALERGENY: 1,3,7,9	Ciasto czekoladowe (60g), Mleko (150ml) ALERGENY: 1,3,7,8
06.06.2025 Piątek	Bułka graham (60g), pasta z jaj i awokado (30g), rzodkiewka (15g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: papryka (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym (250g), Ryba panierowana (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i marchwią (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1, 3,4,7,9	Smoothie owocowe (150ml) ALERGENY: 7
09.06.2025 Poniedziałek	Chleb żytni (35g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa tajska (250g), Ryż z jabłkami, serek waniliowy (200g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Chlebek wasa (35g), serek ziołowy (15g), szynka (20g), roszponka, papryka (30g), Herbata z cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
10.06.2025 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), powidła śliwkowe (20g), Herbata (150g) II Śniadanie: papryka (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grysikowa z jarzynami (250g), Kotlet de'volaile (90g), ziemniaki (150g), surówka z marchwi z mandarynką (90g), Kompot wiśniowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel owocowy (150g), ALERGENY: BRAK
11.06.2025 Środa	Kiełbaski drobiowe (80g), chleb zwykły (35g), masło (5g), papryka, rzodkiewka (25g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: arbuz (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250g), Spaghetti bolognese (200g), Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Drożdżówka z serem (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
12.06.2025 Czwartek	Kasza manna na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), miód (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: marchew (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z makaronem (250g), Gulasz wołowy (150g), kasza gryczana (80g), kapusta czerwona (90g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto z galaretką i owocami (60g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.06.2025 Piątek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasta z jaj i tuńczyka (30g), szczypiorek (10g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Krem z batatów (250g), Jajko w sosie szczypiorkowym (90g), ziemniaki (150g), bukiet warzyw gotowany (70g), Kompot rabarbarowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Koktajl owocowy (150ml) ALERGENY: 7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor