

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres		19.05.2025 - 30.05.2025	
Dieta		Podstawowa	
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.05.2025 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), ser żółty (15g), rzodkiewka (20g), Kawa zbożowa (250ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Kwaśnica na wędzace (250g), Naleśniki z twarogiem i dżemem (200g), Kompot jabłkowo - rabarbarowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kanapeczki wiosenne (60g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
20.05.2025 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), dżem (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: banana (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa z warzywami (250g), Kotlet z kurczaka w chrupiącej panierce (90g), ziemniaki (150g), sałata ze śmietaną (70g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretka owocowa (150ml) ALERGENY: BRAK
21.05.2025 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), ser mozzarella (30g), schab domowy (20g), sałata, pomidor, ogórek (30g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Barszcz z ziemniakami (250g), Zapiekanka makaronowa z szynką drobiową i warzywami (200g), Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Babeczka z jagodami (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
22.05.2025 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Bułka wek (35g), masło (5g), miód (10g), herbata (150ml) II Śniadanie: arbuz (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa brokułowa (250g), Bitki wołowe w sosie (120g), kasza gryczana (80g), kapusta czerwona (90g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Owoce pod kruszonką - wypiek własny (60g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
23.05.2025 Piątek	Bułka graham (60g), masło (5g), twarożek ze szczypiorkiem (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (250g) Paluszki rybne w otrębach (100g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa (80g), Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Smoothie szpinakowo - bananowe (150ml) Chrupki kukurydziane (30g), ALERGENY: 1,7
26.05.2025 Poniedziałek	Chleb żytni (35g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (20g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: gruszka (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z warzywami (250g), Leczo z kiełbasą (200g), bagietka (35g), Kompot owocowy (20ml) ALERGENY: 1,7,9	Kisiel owocowy (150g) ALERGENY: BRAK
27.05.2025 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200ml) Rogal (35g), masło (5g), nutella z daktyli (20g), Herbata (150ml) II Śniadanie: śliwka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa koperkowa z makaronem (250g), Filet z kurczaka z ananasem i żurawiną (110g), kasza kuskus (70g), sałata lodowa z pomarańczą i granatem (80g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Budyń czekoladowy (150ml) ALERGENY: 7
28.05.2025 Środa	Chleb pszenny (35g), kiełbaski wieprzowe (80g), ketchup (15g), rzodkiewka, papryka (30g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (30g), woda mineralna (200ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z zielonych warzyw (250g), Makaron carbonara (200g), Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kołaczek z rabarborem (60g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
29.05.2025 Czwartek	Musli z owocami i jogurtem naturalnym (200g), Strucla (35g), masło (5g), miód (15g), Herbata owocowa (150ml) II Śniadanie: truskawka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ryżem (250g), Gołąbki w sosie pomidorowym (100g), ziemniaki (120g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Muffinki szpinakowe - wypiek własny (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.05.2025 Piątek	Bułka żytnia (60g), masło (5g), pasta z makreli i sera białego (30g), Herbata z cytryną (200ml) II Śniadanie: suszone owoce i orzechy (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Zupa z soczewicy i batatów (250g), Pierogi z owocami i jogurtem naturalnym (200g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasteczko owsiane (40g), banan (40g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor