

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	05.05.2025 - 16.05.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.05.2025 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (20g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska (250g), Makaron z serem (200g), surówka z marchwi i jabłka (70g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Pizzerinki z serem i szynką (60g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
06.05.2025 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grysikowa z jarzynami (250g), Schab w sosie (110g), kasza bulgur (90g), kapusta modro (70g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Wafle ryżowe z bananem i syropem klonowym (60g), Sok owocowy (150ml) ALERGENY: 1
07.05.2025 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb lniany (50g), masło (5g), sałata, ogórek, pomidor (30g), szynka (20g), ser mozzarella (15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: banan (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa szpinakowa z ryżem (250g), Zapiekanka ziemniaczana z jajkiem, szynką i warzywami pod beszamelem (200g), Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Drożdżówka z jabłkiem (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1
08.05.2025 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), miód (10g), herbata (150ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z makaronem (250g), Ryż po chińsku z warzywami i mięsem mielonym (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto marchewkowe - wypiek własny (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
09.05.2025 Piątek	Bułka żytnia (60g), masło (5g), pasta z jaj ze szczypiorkiem (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (20g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Krem z dyni z prażonymi migdałami (250g), Ryba w cieście naleśnikowym (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem oraz marchewką (90g), Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Smoothie z banana, jagód i płatków owsianych (150ml) ALERGENY: 1,7
12.05.2025 Poniedziałek	Bułka graham 60g, masło (5g), pasztet (35g), ogórek kiszony (20g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik jaglany z warzywami (250g), Ryż z jabłkami (200g), serek waniliowy (30g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Tortilla (60g), z serkiem (15g), sałata (10g), papryka, ogórek (30g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
13.05.2025 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), nutella z ciecierzycy (30g), herbata (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z lanym ciastem (250g), Kotlet mielony (90g), ziemniaki (150g), buraki (80g), Kompot jabłkowo - rabarbarowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ptasie mleczko z owocami (150g), ALERGENY: 7
14.05.2025 Środa	Chleb zwykły (35g), masło (5g), kielbaski cieleńce (80g), ketchup (5g), rzodkiewka (20g), papryka (20g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: arbuz (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250g), Łazanki z kapustą i kielbasą (200g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,7	Chałka (35g), masło (5g), nutella z ciecierzycy (30g), kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
15.05.2025 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (20g), herbata (150ml) II Śniadanie: truskawka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z makaronem (250g), Gulasz drobiowy z papryką (120g), kasza gryczana (80g), ogórki kiszzone (70g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Sernik na zimno z owocami - wypiek własny (60g), Lemoniada (150ml) ALERGENY: 1,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.05.2025 Piątek	Chleb Iniany (35g), masło (5g), pasta z jaja i tuńczyka (30g), szczypiorek (15g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Krem czosnkowy z grzankami (250g), Placki ziemniaczane (200g), jogurt naturalny (10g), Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte". Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor