

## Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

<b>Okres</b>	21.04.2025 - 30.04.2025
<b>Dieta</b>	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.04.2025 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (250g), Strucla (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa szczawiowa z ziemniakami (250g), Kluski na parze z owocami (180g), jogurt naturalny (30g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Bułka wek (35g), pasta z ciecierzycy (30g), papryka (15g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
23.04.2025 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), ser żółty (15g), szynka drobiowa (20g), sałata, pomidor, roszponka (30g), Kawa zbożowa (250g) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g), Kotlet szarpany z kalafiozem (110g), kasza kuskus (80g), sałata lodowa z koperkiem (90g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Rogal maślany (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
24.04.2025 Czwartek	Musli owocowe z jogurtem (250g), Bułka wek (35g), masło (5g), miód (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z ryżem (250g), Spaghetti bolognese (200g), Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto ucierane z owocami - wypiek własny (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
25.04.2025 Piątek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasta z makreli i twarogu (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe 940g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Krem z czosnku z grzankami (250g), Placki ziemniaczane z jogurtem (200g), Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Smoothie z banana, jagód i płatków owsianych (150ml) ALERGENY: 1,7
28.04.2025 Poniedziałek	Bułka rustykalna (60g), masło (5g), pasztet (20g), ogórek kiszony (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa gulaszowa (250g), Racuchy z bananem (200g), Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Tortilla z szynką (20g), serkiem ziołowym (15g), i warzywami (30g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
29.04.2025 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: pomarańcza (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z warzywami (250g), Kotlet z kurczaka w płatkach kukurydzianych (80g), ziemniaki (150g), surówka z marchwi z jabłkiem (80g) Kompot rabarbarowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kasza manna z masłem i cynamonem (150g), ALERGENY: 1,7
30.04.2025 Środa	Chleb zwykły (35g), masło (5g), kiełbaski drobiowe (80g), ketchup (5g), rzodkiewka (10g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z botwinki z ziemniakami (250g), Ryż curry z dynią i ciecierzycą (200g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".  
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

### ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor