

## Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

<b>Okres</b>	07.04.2025 - 18.04.2025
<b>Dieta</b>	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.04.2025 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa tajska (250g), Pierogi z owocami (200g), jogurt naturalny (10g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Tosty z serem i szynką (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
08.04.2025 Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: brzoskwinia (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa z warzywami (250g) Kotlet panierowany (90g), ziemniaki (150g), sałata zielona ze śmietaną (70g) kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń czekoladowy z malinami (150g), ALERGENY: 1,7
09.04.2025 Środa	Kiełbaski wieprzowe (80g), chleb zwykły (35g), masło (5g), ketchup (5g), papryka (10g) herbata zielona (200ml) II Śniadanie: marchewka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g), Tagliatelle ze szpinakiem, serem feta oraz indykiem (200g), Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kołaczki z makiem (60g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1
10.04.2025 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200ml) Strucla (35g), masło (5g), herbata (150ml) II Śniadanie: jabłko (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa wiosenna (250g), Bigos z kiełbasą (200g), chleb (25g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto cytrynowe - wypiek własny (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
11.04.2025 Piątek	Chleb Iniany (35g), masło (5g), pasta z tuńczyka i jajka (30g), szczypiorek (15g) bawarka (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Krem z zielonego groszku z grzankami (250G), Jajko w sosie szczypiorkowym (90g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK
14.04.2025 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), pasta z ciecierzycy (30g), pomidor (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Kapuśniak (250g) Naleśniki czekoladowe z serkiem waniliowym i brzoskwinia (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Bagietka (35g), serek ziołowy (15g), szynka (20g), papryka (20g), kiełki (10g), Herbata z miodem i cytryną (200ml) ALERGENY: 1,7
15.04.2025 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: pomarańcza (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z kluseczkami (250g), Kottlet de'volaile (90g), ziemniaki (150g), młoda kapusta zasmażana (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Koktajl owocowy (150ml) Chrupki kukurydziane (30g) ALERGENY: 1,7
16.04.2025 Środa	"ŚNIADANIE WIELKANOCNE" Chleb kornel (35g), masło (5g), ser żółty (15g) poledwica drobiowa (20g), kabanosy (10g), jajko w sosie (20g), szczypiorek (10g), sałata, pomidor, ogórek (30g) herbata (200ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Żurek z jajkiem i kiełbasą(250g) Zapiekanka makaronowa z warzywami i szynką pod beszamelem (200g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Babeczki wielkanocne (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
17.04.2025 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Rogal (35g), masło (5g), miód (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: marchewka - słupki (35g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa(250g), Gulasz wieprzowy (180ml), kasza gryczana (80g), ogórek kiszony (70g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Strucla (35g), masło (5g), nutella z ciecierzycy (20g), Sok owocowy 100% (150ml) ALERGENY: 1,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.04.2025 Piątek	Bułka żytnia (60g), masło (5g), pasta z jaj i awokado (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: melon (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) Burger rybny (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i marchwią (90g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Kisiel owocowy (150ml) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte". Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

#### ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor