

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	24.03.2025 - 04.04.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.03.2025 Poniedziałek	Bułka graham (60g) masło (5g), pasta z ciecierzycy (30g), szczypiorek (5g), Kawa zbożowa (250ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska (250g) Makaron z serem (200g), Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kanapeczki wiosenne: bułka wek (35g), masło (5g), ser (15g), wędlina (20g), jajko (20g), rzodkiewka (10g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,3,7
25.03.2025 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), nutella z daktyli (20g), herbata (150ml) II Śniadanie: kaki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Krupnik jaglany (250g), Schab duszony w warzywach (110g), ziemniaki (150g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel owocowy (150ml) ALERGENY: brak
26.03.2025 Środa	Kiełbaski drobiowe (80g), chleb zwykły (35g), masło (5g), ketchup (10g), rzodkiewka (15g), ogórek (10g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: pomarańcza (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grysikowa z warzywami (250g), Leczo (180g), knedel (30g), Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kołaczy jabłkowy (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
27.03.2025 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Rogal (35g), masło (5g), miód (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z zacierką (250g), Bitki wołowe w sosie (110g), kasza (80g), sałatka z kapusty gotowanej z ogórkiem (90g), Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Babka zebra - wypiek własny (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
28.03.2025 Piątek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasta z makreli i sera twarogowego (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: orzechy i owoce suszone (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7,8	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym (250ml) Kotlet jajeczny (90g), ziemniaki (150g), marchew duszona z groszkiem (80g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: brak
31.03.2025 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (20g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (250g), Ryż z jabłkami pod bezą (200g), Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ślimaczki z ciasta francuskiego (60g), Herbata z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
01.04.2025 Wtorek	Musli owocowe z jogurtem (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), Herbata (150ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g), Pulpety w panierce kokosowej (90g), ziemniaki (150g), surówka z selera z rodzynkami (90g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Grysik z musem truskawkowym (150ml) ALERGENY: 1,7
02.04.2025 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), ser mozzarella (30g), szynka (20g), pomidor, ogórek, roszponka (30g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: pomidoroki koktajlowe (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Barszcz z ziemniakami (250g), Spaghetti carbonara (200g), Kompot gruszka (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretka owocowa (150g), ALERGENY: BRAK
03.04.2025 Czwartek	Płatki jaglane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), dżem (15g), II Śniadanie: arbuz (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z soczewicy i batata (250g), Pulpety w sosie szczypiorkowym (110g), kasza (90g), fasolka szparagowa (90g), Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ciasto czekoladowe - wypiek własny (60g), Mleko waniliowe (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.04.2025 Piątek	Bułka orzechowa (60g), masło (5g), pasta z jaj (30g), rzodkiewka (10g), szczypiorek (5g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7,8	Zupa brokułowa z makaronem (250g), Ryba po grecku (120g), ziemniaki (150g), Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,4,7,9	Smoothie warzywno - owocowe (150ml) ALERGENY: 7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte". Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor