

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	27.01.2025 - 07.02.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.01.2025 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), ser żółty (15g), papryka (20g), sałata (10g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska (250g) Naleśniki z serem, sos czekoladowy (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Bagietka (35g), masło (5g), szynka (20g), ser żółty (15g), jajko gotowane (20g), roszponka (10g) Herbata z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,3,7
28.01.2025 Wtorek	Płatki pełnoziarniste na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z ryżem (250g), Kotlet soute z ananase, żurawiną i serem żółtym (100g), kasza kus kus (90g), sałata lodowa z koperkiem i śmietaną (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kisiel owocowy (150g) ALERGENY: BRAK
29.01.2025 Środa	Kiełbaski drobiowe (80g), ketchup (10g), chleb zwykły (35g), masło (5g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: mandarynka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z ciecierzycy (250g) Makaron w sosie brokułowym z mascarpone (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Chalka (35g), masło (5g), miód (10g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
30.01.2025 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa szpinakowa z zacierką (250g), Ryż po chińsku z mięsem mielonym (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto czekoladowo - buraczane (60g) - wypiek własny Mleko (150ml) ALERGENY: 1,3,7
31.01.2025 Piątek	Chleb graham (35g), masło (5g), pasta z makreli i sera (20g), szczypiorek (5g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Krem z czosnku z grzankami (250g) Kotlet jajeczny (90g), ziemniaki (150g), marchew duszona z groszkiem (100g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Koktajl owocowy (150ml) Biskopcziki (30g) ALERGENY: 1,7
03.02.2025 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,6,7	Krupnik z wkładką mięsna (250g) Pierogi z owocami (180g), sos waniliowy (10g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Chlebek wasa (30g), serek ziołowy (10g), papryka (15g), polędwica drobiowa (20g), herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
04.02.2025 Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), miód (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: pomidoroki koktajlowe (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z lanym ciastem (250g), Nuggetsy z indyka (90g), ziemniaki zapiekane w ziołach (150g), buraki (80g), Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Deserek przedszkolaka (150g), ALERGENY: 1,7
05.02.2025 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), ser mozzarella (30g), szynka (20g), sałata (10g), pomidor (15g), Herbata (200ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z ziemniakami (250g), Spaghetti carbonara (200g), Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Drożdżówka z budyniem (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
06.02.2025 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), herbata (150ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grysikowa z warzywami (250g), Bitki wołowe w sosie (100g), kasza gryczana (80g), ogórek kiszony (60g), Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Babeczki waniliowe z malinami (60g), - wypiek własny Mleko (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.02.2025 Piątek	Bułka pszenna (60g), twarożek na słodko (30g), Herbata (150ml) II Śniadanie: orzechy i owoce suszone (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa pomidorowa z ryżem (250g), Paluszki rybne w otrębach (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszzonej z marchwią i jabłkiem (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Smoothie owocowe (150g) - mango, malina, truskawka, płatki owsiane, woda kokosowa ALERGENY: 1

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte". Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor