

## Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

<b>Okres</b>	23.12.2024 - 10.01.2025
<b>Dieta</b>	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.12.2024 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (30g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250g), Pierogi z owocami (150g), masło (5g), Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Budyń śmietankowy z sosem owocowym (150ml) ALERGENY: 7
30.12.2024 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (10g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,6,7	Zupa ziemniaczana z warzywami (250g), Naleśniki z dżemem (200g), Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Bułka wek (35g), serek ziołowy (15g), szynka drobiowa (20g) pomidor (15g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
31.12.2024 Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z kluskami (250g) Gulasz wołowy (100g), knedel czeski (70g), ogórek kiszony (60g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Jogurt owocowy (150ml) Herbatniki (30g) ALERGENY: 1,7
02.01.2025 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), herbata (150ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa (250g), Spaghetti bolognese (200g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Drożdżówka z budyniem (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
03.01.2025 Piątek	Chleb lniany (35g), masło (5g), pasta z makreli i twarogu (30g), Herbata (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Zupa ogórkowa z zacierką (250g), Jajko w sosie szczypiorkowym (90g), ziemniaki (150g), warzywa gotowane (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK
07.01.2025 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), powidła śliwkowe (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa tajska (250g), Racuchy z jabłkiem (200g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Tosty z serem i szynką (60g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
08.01.2025 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), ser żółty (15g), szynka (20g), pomidor (30g), ogórek (10g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z zacierką (250g), Kotlet drobiowy mielony (90g), ziemniaki (150g), sałata ze śmietaną (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel owocowy (150ml) ALERGENY: BRAK
09.01.2025 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200ml) Rogal (35g), masło (5g), herbata (150ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa brokułowa z ryżem (250g), Łazanki kapustą i kiełbasą (200g), Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto z jabłkami - wypiek własny (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
10.01.2025 Piątek	Bułka graham (40g), masło (5g), pasta z jaj (30g), szczypiorek (5g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa serowa z grzankami (250g) Burger rybny (80g), ziemniaki (150g), buraki (90g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Smoothie z banana, jagód i płatków owsianych (150ml) ALERGENY: 1,7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".  
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor