

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	09.12.2024 - 20.12.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.12.2024 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (20g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: pomarańcza (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,6,7	Zupa gulaszowa (250g), Makaron z serem i musem truskawkowym (200g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Sucharki z pasta z sera żółtego z żurawiną (60g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
10.12.2024 Wtorek	Płatki miodowe na mleku (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g) Nuggetsy z kurczaka (80g), ziemniaki (150g), buraki (90g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Koktajl owocowy (150ml) ALERGENY: BRAK
11.12.2024 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), kiełbaski wieprzowe (80g), ketchup (15g) Herbata (200g) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z ziemniakami (250g), Zapiekanka makaronowa z warzywami i szynką (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Drożdżówka z jabłkiem (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1
12.12.2024 Czwartek	Płatki owsiane na mleku (200ml) Rogal (35g), masło (5g), miód (10g), herbata (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa brokułowa z ryżem (250ml) Pulpety wieprzowe w sosie szczypiorkowym (110g), kasza bulgur (80g), fasolka gotowana (90g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Muffinki waniliowe - wypiek własny (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
13.12.2024 Piątek	Chleb graham (35g), masło (5g), pasta z tuńczykiem i jajkami (30g), szczypiorek (10g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Krem cebulowy z groszkiem ptysiowym (250g), Kotlety jajeczne (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchwią (90g) Kompot owocowy (200g) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g), ALERGENY: BRAK
16.12.2024 Poniedziałek	Chleb lniany (35g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (10g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: gruszka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska (250g), Ryż z jabłkami (200g), Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Bułka wek (35g), masło (5g), ser (15g), wędlina (20g), jajko gotowane (20g), pomidor (10g) Herbata ziołowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
17.12.2024 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), nutella z daktyli (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa grycikowa (250g), Leczo z kiełbasą i warzywami (200g), bagietka (20g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ptasie mleczko z owocami (150g) ALERGENY: 7
18.12.2024 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), ser mozzarella (15g), poledwica drobiowa (20g) sałata, pomidor, ogórek (30g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z warzywami (250g), Tagliatelle ze szpinakiem, kurczakiem i serem feta (200g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Rogalik włoski z dynią (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
19.12.2024 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), herbata (150ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	WIGILIJKA Barszcz z uszkami (250g), Ryba panierowana (90g), sałatka jarzynowa (150g) Kompot z suszu (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Ciasteczka świąteczne (60g), Herbata zimowa (150ml) ALERGENY; 1

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.12.2024 Piątek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), twarożek na słodko (30g) herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grochowa z grzanką (250g), Kluski leniwe z dyni z jogurtem (200g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Smoothie szpinakowo - bananowe (150ml) Biszkopcik (30g), ALERGENY: 1,7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor