

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	16.09.2024 - 27.09.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.09.2024 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasta z ciecierzycy (30g), szczypiorek (15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (250g) Ryż z jabłkami pod bezą (200g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Tortilla z sałatą (10g), serkiem ziołowym (10g), szynką (20g), papryką (15g) Herbata zwykła z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
17.09.2024 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), domowa nutella z daktyli (20g), herbata (150ml) II Śniadanie: brzoskwinia (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa grysikowa z warzywami (250g), Kotlet szarpany z kalafiozem (110g), frytki belgijskie (80g), sałata lodowa z granatem i pomarańczą (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretka owocowa (150g) ALERGENY: BRAK
18.09.2024 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb Iniany (50g), masło (5g), sałata, ogórek, pomidor (30g), szynka (20g), ser mozzarella (15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (250g) Łazanki z kapustą i kielbasą (200g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Chałka z masłem (35g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
19.09.2024 Czwartek	Kasza manna na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ryżem (250g) Pulpety gotowane w sosie pomidorowym (110g), ziemniaki (150g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ciasto z jabłkami - wypiek własny (60g), herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3
20.09.2024 Piątek	Bułka graham (60g), masło (5g), pasta z makreli i twarogu (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: śliwka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Barszcz z uszkami (250g) Placki z cukinii (200g), jogurt naturalny (20g) Kompot jabłkowy (150ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Smoothie z banana, jagód i płatków owsianych (150ml) ALERGENY: 1,7
23.09.2024 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Żurek z jajkiem i białą kielbasą (250g) Naleśniki z serkiem owocowym (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Bagietka (35g), serek ziołowy (30g), szynka (20g), pomidor (20g), herbata (200ml) ALERGENY: 1,7
24.09.2024 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), miód (10g), herbata (150ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z jarzynami (250g), Filet drobiowy gotowany w sosie (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i ogórkiem (80g) Kompot brzoskwiniowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Budyń śmietankowy (150g), sos malinowy (15g) ALERGENY: 7
25.09.2024 Środa	Kielbaski wieprzowe (80g), chleb zwykły (35g), masło (5g), ketchup (15g), papryka (10g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z soczewicy i batata (250g), Spaghetti carbonara (170g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Drożdżówka z serem (60g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
26.09.2024 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250g) Ryż po chińsku z warzywami (200g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto buraczane - wypiek własny (60g), Mleko waniliowe (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.09.2024 Piątek	Chleb lniany (35g), masło (5g), pasta z jaj i awokado (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: melon (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa szpinakowa z zacierką (250g), Ryba w cieście (110g), ziemniaki (150g), colesław (90g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Jogurcik owocowy - wyrób własny (150g) ALERGENY: 7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor