

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	29.04.2024 - 10.05.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.04.2024 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), dżem owocowy (20g), herbata (150ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska (250g), Makaron z serem (200g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ślimaczki z ciasta francuskiego z serem i szynką (60g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
30.04.2024 Wtorek	Chleb lniany (35g), masło (5g), ser (15g), szynka drobiowa (20g), papryka (15g), sałata (10g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g) Nuggetsy z kurczaka (80g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa gotowana (80g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń malinowy (150ml) wiórki kokosowe (10g) ALERGENY: 1,7
02.05.2024 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), miód (5g), herbata (150ml) II Śniadanie: papryka słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa (250g), Kluski na parze z sosem truskawkowym (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasteczko owsiane (40g), banan (60g) ALERGENY: 1
06.05.2024 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,6,7	Zupa z ciecierzycy z batetem (250g) Naleśniki z serkiem owocowym (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Bułka wek (35g), serek ziołowy (15g), szynka (20g), papryka (15g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
07.05.2024 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), domowa nutella z daktyli (20g), herbata (150ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa z botwinki z ziemniakami (250g) Tagliatelle ze szpinakiem, kurczakiem i serem feta (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Grysik na mleku z masłem i cynamonem (150ml) ALERGENY: 1,7
08.05.2024 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), szynka (20g), ser mozzarella (15g), pomidor (20g), roszponka (10g) Herbata (200ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa brokułowa z ryżem (250g) Leczo (200g), bagietka (30g) Kompot rabarbarowo - śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kołączyk z jabłkiem (60g), kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
09.05.2024 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g) Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: papryka słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z zacierką (250g) Schab w sosie własnym (110g), kasza bulgur (100g), ogórek kiszony (70g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto z rabarbarem i kruszonką - wypiek własny (60g), herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
10.05.2024 Piątek	Bułka graham (50g), masło (5g), jajecznicza ze szczypiorkiem (60g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: melon (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Krem ze szparagów z groszkiem ptysowym (250g), Burger rybny (80g), ziemniaki (150g), młoda kapusta zasmażana (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Smoothie owocowo - warzywne (150ml) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor