

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	15.04.2024 - 26.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.04.2024 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), pasztet (30g), pomidor (20g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: Banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,6,7	Zupa tajska (250g), Ryż z jabłkami (200g), serek waniliowy (20g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Bagietka (35g), masło (5g), pasta z sera żółtego (30g), szczypiorek (10g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
16.04.2024 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200g) Bułka wek (35g), masło (5g), ser (15g), herbata owocowa (150ml) II Śniadanie: kalarepka (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik jaglany (250g), Kotlet mielony (80g), ziemniaki (150g), mizeria (70g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Jogurcik owocowy - wyrób własny (150g) ALERGENY: 7
17.04.2024 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb Iniany (50g), masło (5g),sałata, ogórek, pomidor (30g), szynka (20g), ser mozzarella(15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z soczewicy i batata (250g) Spaghetti carbonara (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretka owocowa (150g) owoce - borówka, malina (15g) ALERGENY: BRAK
18.04.2024 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa z jarzynami (250g), Gulasz drobiowy z papryką (180g), kasza gryczana (80g), surówka z kapusty pekińskiej z koprem (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Babeczki szpinakowe - wypiek własny (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
19.04.2024 Piątek	Bułka graham (60g, masło (5g), smalczyk z fasoli (30g), ogórek kiszony (15g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem z czosnku z groszkiem ptysiowym (250g) Ryba po grecku (180g), ziemniaki (120g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,4,7,9	Kisiel owocowy (150g) ALERGENY: BRAK
22.04.2024 Poniedziałek	Bułka zwykła (60g), masło (5g), sałata (10g), ser (15g), ogórek zielony (10g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Kapuśniak z ziemniakami (250g), Racuchy drożdżowe z owocami (200g), Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Koktajl malinowo - bananowy (150ml) Chrupki kukurydziane (30g) ALERGENY: 7
23.04.2024 Wtorek	Płatki pełnoziarniste na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), miód (10g), herbata (150ml) II Śniadanie: gruszka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z lanym ciastem (250g), Kotlet de'volaille (80g), ziemniaki (150g), surówka z marchwi i brzoskwinia (80g) Kompot jabłkowo - rabarbarowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Wafle ryżowe z bananem i syropem klonowym (60g) Herbata z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: BRAK
24.04.2024 Środa	Kiełbaski drobiowe (80g), chleb Iniany (35g), masło (5g), ketchup (5g), papryka (20g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: pomarańcza (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa paprykowa (250g), Makaron w sosie brokułowym z marcarpone (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Chałka (35g), masło (5g), Sok owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7
25.04.2024 Czwartek	Kasza manna na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), powidła śliwkowe (20g), herbata (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ryżem (250g), Bitki wołowe w sosie własnym (80g), knedel czeski (70g), modro kapusta (90g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Sernik z galaretką i owocami - wyrób własny (60g) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.04.2024 Piątek	Chleb graham (35g), masło (5g), pasta z makreli i twarogu (30g), szczypiorek (5g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: arbuz (40g), woda mineralna (200ml) ALERGENY: 1,4,7	Grochówka z grzankami (250g) Pierogi ruskie z cebulką (200g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Pólmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor