

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	02.04.2024 - 12.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.04.2024 Wtorek	Płatki miodowe na mleku (200g), Strucla 935g), masło (5g), herbata owocowa (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250g), Naleśniki z serkiem twarogowym (180g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Bułka wek (35g), masło(5g), smalczyk z fasoli (20g), ogórek kiszony (10g) Herbata z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
03.04.2024 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), ser żółty (15g), szynka drobiowa (20g), pomidor (15g), sałata (10g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grycikowa z jarzynami (250g), Tagliatelle z kurczakiem i szpinakiem (200g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Rogalik włoski (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
04.04.2024 Czwartek	Kasza manna na mleku (200g), bułka wek (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z makaronem (250g), Kaszotto z warzywami i mięsem mielonym (250g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Pianki marshmallow na herbatnikach (60g), Herbata owocowa (200ml) ALERGENY: 1
05.04.2024 Piątek	Chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), twarożek z rzodkiewką (30g), szczypiorek (10g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (250g) Ryba w cieście (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Koktajl brzoskwinowy (150ml) ALERGENY: 7
08.04.2024 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), ser żółty(15g), pomidor (20g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa gulaszowa (250g) Ryż curry z dynia i ciecierzycą (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Jogurcik owocowy (150ml), pałka kukurydziana (30g) ALERGENY: 7
09.04.2024 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), nutella z ciecierzycy (20g), herbata (150ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (250g), Kopytka leniwe (180g), masło (5g), cukier trzciniowy (5g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Chlebek wasa (40g), serek almette (10g), szynka drobiowa (20g), papryka (15g), herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
10.04.2024 Środa	Chleb zwykły (35g), kielbaski wieprzowe (80g), masło (5g), ketchup (5g), papryka (20g) herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g), Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych (90g), ziemniaki (150g), buraki (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Mini koperta z jabłkiem (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1
11.04.2024 Czwartek	Musli owocowe z jogurtem (200g) Strucla (35g), masło (5g), miód (10g), Herbata (150ml) II Śniadanie: pomarańcza (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa szpinakowa z ryżem (250g) Spaghetti bolognese (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto ucierane ze śliwką - wyrób własny (60g), Kakao (200ml) ALERGENY: 1,3,7
12.04.2024 Piątek	Chleb żytni (35g), pasta z tuńczyka i jaj (30g), szczypiorek (10g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: jabłka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Krupnik z jarzynami (250g) Placki z cukinii (200g), jogurt naturalny (20g), Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń czekoladowy (150ml), Biszkopciki (30g) ALERGENY: 1,7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor