

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	18.03.2024 - 29.03.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.03.2024 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g) pasztet (30g), ogórek (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska (250g), Makaron z serem (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Chlebek wasa (30g), serek ziółowy (15g), pomidor (20g), ogórek (15g), rosółka (15g), Herbata zwykła (150ml) ALERGENY: 1,7
19.03.2024 Wtorek	Płatki pełnoziarniste na mleku (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa (250g), Kotlet drobiowy pod pierzynką warzywną (100g), ziemniaki (150g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Jogurcik owocowy - wyrób własny (120g), granola (30g) ALERGENY: 1,7
20.03.2024 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), szynka drobiowa (20g), ser mozzarella (20g), pomidor (30g), rosółka (15g), Herbata ziółowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa wiosenna (250g), Łazanki z kapustą i kiełbasą (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Rogal (35g), masło (5g), Sok owocowy 100% (150ml) ALERGENY: 1,7
21.03.2024 Czwartek	Płatki ryżowe na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), dżem (20g), Herbata (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g) Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (90g), ryż (100g), warzywa gotowane (80g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Muffinki marchewkowe - wypiek własny (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
22.03.2024 Piątek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasta z makreli i twarogu (30g), szczypiorek (10g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Zupa brokułowa z makaronem (250g), Jajko w sosie (90g), ziemniaki (150g), surówka z marchwi i jabłka (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Smoothie owocowe (150ml) (banan, awokado, ananas, mleczko kokosowe) ALERGENY: BRAK
25.03.2024 Poniedziałek	Bułka graham (60g), pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów (40g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	DZIEŃ GOFRA :) Kwaśnica na wędzące (250g) Gofry z owocami - banan, malina, borówka (250g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Bagietka (35g), serek almette (15g), szynka (20g), ser (15g), sałata (10g) Herbata zwykła (150ml) ALERGENY: 1,7
26.03.2024 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), domowa nutella (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa koperkowa z ziemniakami (250g), Gulasz drobiowy (150g), kasza (80g) kapusta pekińska z ogórkiem, koperkiem i papryką (70g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kisiel owocowy z jabłkiem (150g) ALERGENY: BRAK
27.03.2024 Środa	ŚNIADANIE WIELKANOCNE Chleb lniany (35g), masło (5g), jajko (30g), ser żółty (15g), kabanosy (20g), sałata (10g), rzeżucha (5g), ogórek (10g), pomidor (10g), sos śmietanowy (15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: babeczka wielkanocna (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Żurek z jajkiem i kiełbasą (250g), Bigos z mięsem i śliwką (200g), chleb zwykły (15g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Arbuz (60g), ALERGENY: BRAK
28.03.2024 Czwartek	Płatki owsiane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), miód (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z zielonych warzyw (250g), Zapiekanka makaronowa z szynką oraz brokułem (200g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Babka wielkanocna - wypiek własny (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.03.2024 Piątek	Chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), pasta z jaj ze szczypiorkiem (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: orzechy i suszone owoce (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7,8	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (250g), Ryba panierowana (90g), ziemniaki (150g), surówka colesław (80g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor