

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	04.03.2024 - 15.03.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.03.2024 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa enchilada z kurczakiem (250g) Ryż z jabłkami pod bezą (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Tosty z serem i szynką (60g), ketchup (5g), Herbata zwykła z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
05.03.2024 Wtorek	Kasza manna na mleku (200g) Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grysikowa z warzywami (250g) Nuggetsy drobiowe (80g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i marchewką (80g) Kompot sliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretką z owocami (150g) ALERGENY: BRAK
06.03.2024 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), ser mozzarella (15g), szynka (20g), pomidor (30g), rosół (10g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) Makaron w sosie brokułowym z mascarpone (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Chałka z masłem i miodem (35g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
07.03.2024 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), domowa nutella (15g) . Herbata (150ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,	Zupa kalafiorowa z zacierką (250g) Bitki wołowe w sosie własnym (100g), kasza bulgur (80g), modro kapusta (90g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto buraczane (50g) Mleko (150ml) ALERGENY: 1,3,7
08.03.2024 Piątek	Chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), pasta z tuńczyka i jajka (30g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: orzechy i owoce suszone (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Krem pieczarkowy z grzankami (250g) Placki ziemniaczane z jogurtem (180g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK
11.03.2024 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pomidor (20g), pasta z awokado (15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko(40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Żurek z kiełbasą (250g) Racuchy z bananem i serkiem owocowym (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Tortilla z serem (15g), szynką (20g), sałatą (10g) i papryką (15g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
12.03.2024 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), dżem (15g) . Herbata (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g) Kotlet schabowy (80g), ziemniaki (150g),m, sałata zielona ze śmietaną (70g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY; 1,3,7,9	Budyń śmietankowy z malinami i biszkopecikami (150g) ALERGENY: 1,7
13.03.2024 Środa	Chleb zwykły (35g), kiełbaski drobiowe (80g), ketchup (5g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: melon (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1	Zupa z ciecierzycy z batatem (250g) Leczo (200g), bagietka (30g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kołączyk z serem (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
14.03.2024 Czwartek	Kasza manna na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), miód (10g), herbata (150ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z kluseczkami (250g) Makaron z łososiem i szpinakiem (200g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,4,7,9	Jablecznik - wypiek własny (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.03.2024 Piątek	Jajecznica ze szczypiorkiem (60g), Chleb słonecznikowy (35g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: kiwi (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g), Zapiekanka ziemniaczana z warzywami pod beszamelem (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Koktajl mango- truskawka (150ml) ALERGENY: 7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor