

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	05.02.2024 - 16.02.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.02.2024 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (15g), Kawa zbożowa (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska (250g) Racuchy z bananami (150g), owoce (30g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Tortille z szynką (20g), sałatą (10g), serkiem almette (10g), i papryką (30g) Herbata zwykła (150ml) ALERGENY: 1,7
06.02.2024 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (250g) Strucla (35g), masło (5g), nutella z daktyli (20g), herbata owocowa (150ml) II Śniadanie: melon (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Rosół z lanym ciastem (250g) Kotlet szarpany z kalafiozem (80g), kasza kuskus (70g), sałata lodowa z pomarańczą i granatem (90g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Wafle ryżowe z musem jabłkowym (60g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: BRAK
07.02.2024 Środa	Chleb lniany (30g), masło (5g), ser żółty (15g), szynka (20g), pomidor (30g), sałata (10g), awokado (10g) Herbata z miodem i cytryną (200ml) II Śniadanie: jabłko (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakiem (250g) Ryż w sosie dyniowym z ciecierzycą (170g) kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Rogal (35g), masło (5g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
08.02.2024 Czwartek	Płatki jaglane na mleku (250g) Bułka wek 935g), masło (5g), twaróg (30g), herbata (150ml) II Śniadanie: papryka- słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa z warzywami (250g) Spaghetti bolognese (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Pączki twarogowe (60g), herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
09.02.2024 Piątek	Chleb ze słonecznikiem (35g), masło (5g), pasta z tuńczyka i jaj (30g), szczypiorek (15g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Zupa jarzynowa z makaronem (250g) Kotleciki ziemniaczane z sosem pieczarkowym (180g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Smoothie owocowe (150ml) ciasteczko owsiane (30g) ALERGENY: 1
12.02.2024 Poniedziałek	Bułka graham (60g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (30g), rosłonka (20g) Kawa zbożowa (150ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Kwaśnica na wędzące z wkładką (250g), Makaron z serem (150g), surówka z marchwi i ananasa (70g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	bagietki zapiekane z serem i szynką (60g), ketchup (5g) Herbata ziołowa (150ml) ALERGENY: 1,7
13.02.2024 Wtorek	Kasza manna na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), dżem (20g), herbata owocowa (150ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grycikowa z warzywami (250g) Kotlet z indyka (80g), ziemniaki (150g), buraczki z jabłkiem (90g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Deserek przedszkolaka (150g) ALERGENY: 1,7
14.02.2024 Środa	Chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), kiełbaski drobiowe (80g), ketchup (5g) herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa brokułowa z makaronem (250g) Ryż po chińsku z warzywami i mięsem mielonym (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kruche serduszek z marmoladą (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
15.02.2024 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), herbata (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z zacierką (250g) Łazanki z kapustą i kiełbasą (200g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Babka zebra - wypiek własny (60g) Mleko (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.02.2024 Piątek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasta z twarożku z rzodkiewką (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa czosnkowa z grzanką (250g), Ryba po grecku (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor