

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach	
Okres	22.01.2024 - 02.02.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.01.2024 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (20g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: gruszka (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z soczewicy z batatem (250g) Naleśniki z serkiem i brzoskwinia (180g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Pizzerinki z ciasta francuskiego z serem i szynką (80g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
23.01.2024 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), dżem (15g), herbata (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g) Filet z kurczaka (80g), ziemniaki (150g), surówka z marchwi z mandarynką (100g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel owocowy (150g), ciasteczko owsiane (30g) ALERGENY: 1
24.01.2024 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb Iniany (50g), masło (5g),sałata, ogórek, pomidor (30g), kabanosy (20g), ser mozzarella(15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: melon (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z jarzynami (250g) leczo (200g), bagietka (30g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Smoothie z banana, jagód i płatków owsianych (150g) herbatnik (30g) ALERGENY: 1,7
25.01.2024 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g) Bułka wek (35g) masło (5g), ser żółty (20g), herbata owocowa (150ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z makaronem (250g) Gulasz wołowy (150g), kluseczki gnocchi (70g), kapusta czerwona (90g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto biszkoptowe z pianką i owocami - wypiek własny (60g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
26.01.2024 Piątek	Bułka żytnia (60g), masło (5g), pasta z tuńczyka (30g), papryka (15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) Makaron w sosie brokułowym z mascarpone (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK
29.01.2024 Poniedziałek	Bułka pszenna (60g), masło (5g), pasta z ciecierzycy i pomidorów suszonych (30g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z kluseczkami mięsnymi (250g) Ryż z jabłkami i serkiem waniliowym (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Bagietka (35g), serek ziółowy (15g), szynka (20g), papryka (30g) Herbata z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
30.01.2024 Wtorek	Płatki pełnoziarniste na mleku (200ml) Strucla (35g), masło (5g), nutella z daktyli (15g), herbata owocowa (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa szpinakowa z lanym ciastem (250g) Schab w sosie własnym (90g), kasza gryczana (70g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń malinowy z kokosem i grysem malinowym (150g) ALERGENY: 1,7
31.01.2024 Środa	Kielbaski wieprzowe (80g), chleb zwykły (35g) , ketchup łagodny (10g), herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: pomarańcza (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z zacierką (250g) Lassagne drobiowe w sosie pomidorowym (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kołaczek z serem (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
01.02.2024 Czwartek	Płatki ryżowe na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), herbata (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Żurek z jajkiem i ziemniakiem (250g) Pierogi z kapustą okraszone cebulką (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,4,9	Ciasto marchewkowe - wypiek własny (60g) Mleko waniliowe (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.02.2024 Piątek	Jajecznica ze szczypiorkiem (50g), chleb kornel (35g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Krem z dyni z prażonymi migdałami (250ml) Burger rybny (90g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Koktajl truskawkowy (150ml) pałka kukurydziana (30g) ALERGENY: 1,7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor