

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	27.11.2023 - 08.12.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.11.2023 Poniedziałek	Bułka pszenna (50g), masło (5g), ser (15g), pomidor (30g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa z warzywami (250g) Bigos (150g), chleb (30g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Budyń czekoladowy (150g), żurawina (10g) ALERGENY: 1,7
28.11.2023 Wtorek	Kasza manna na mleku (200ml) Rogal (35g), masło (5g), miód (10g), Herbata (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Enchilada z kurczakiem (250g) Knedle ze śliwką (150g), masło (5g), cukier trzcinowy (5g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Chleb lniany (30g), masło (5g), pasta z jaj i awokado (30g), papryka (20g), kiełki (5g), Herbata zwykła z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,3,7
29.11.2023 Środa	Chleb zwykły (30g), masło (5g), kiełbaski wieprzowe (80g), ketchup (5g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: pomarańcza (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ziemniaczana (250g) Zapiekanka makaronowa z warzywami i szynką drobiową pod beszamelem (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel owocowy (150ml) Chrupki kukurydziane (30g) ALERGENY: BRAK
30.11.2023 Czwartek	Musli owocowe z jogurtem naturalnym (200g) Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), Herbata owocowa (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z ryżem (250g), Pulpety wieprzowe w sosie jarzynowym (100g), kasza gryczana (70g), fasolka gotowana (80g), Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ciasto czekoladowe z bananami - wypiek własny (60g), Mleko waniliowe (150ml) ALERGENY: 1,3,7
01.12.2023 Piątek	Chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), pasta z jaj ze szczypiorkiem (30g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Krem z cukinii z grzanką (250g), Ryba po grecku z warzywami (100g), ziemniaki (130g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,4,7,9	Koktajl truskawkowy (150ml) ALERGENY: 7
04.12.2023 Poniedziałek	Bułka sojowa (60g), masło (5g), pasztet (30g), papryka (20g), kiełki (5g), Kawa zbożowa (150ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Żurek z jajkiem i kiełbasą (250g), Ryż z jabłkami (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Bagietka (35g), pasta z sera żółtego i ananasa (30g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
05.12.2023 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), powidła śliwkowe (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g) Nuggetsy z indyka (80g), frytki z batata (100g), kapusta czerwona gotowana (80g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,9	Galaretka z owocami (150g) ALERGENY: BRAK
06.12.2023 Środa	MIKOŁAJ :) "ZRÓB SOBIE SAM" chleb lniany (50g), masło (5g), sałata, ogórek, pomidor (30g), kabanosy (20g), ser mozzarella (15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: półmisek owoców - melon, arbuz, kaki (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ryżem (250g) Tagliatelle z kurczakiem, szpinakiem i serem feta (200g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Mikołaj piernikowy (60g), Czekolada na gorąco (150ml) ALERGENY: 1,7
07.12.2023 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), herbata (150ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z jarzynami (250g) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (100g), ziemniaki (150g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto drożdżowe ze śliwką i kruszonką - wypiek własny (60g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.12.2023 Piątek	Chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), pasta z makreli i sera (30g) Herbata czarna z cytryną (200ml) II Śniadanie: mandarynka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Krem cebulowy z groszkiem ptysiowym (250g) Placki ziemniaczane z jogurtem (150g) Kompot dyniowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Smoothie bananowo - szpinakowe (150ml) ALERGENY: 7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor