

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	16.10.2023 - 27.10.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.10.2023 Poniedziałek	Chleb graham (35g), masło (5g), pasta z jaj i awokado (30g) papryka (15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa grysikowa (250g) Bigos (200g), chleb (35g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Kisiel z tartym jabłkiem (150g) ALERGENY: BRAK
17.10.2023 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200g) Struclia (35g), masło (5g), powidła śliwkowe (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150g) ALERGENY: 1,7	Zupa tajska (250g), Knedle z truskawką (150g), masło (10g) cukier trzcinowy (5g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Pizza z serem i szynką - wyrób własny (60g) Herbata zwykła z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
18.10.2023 Środa	Kiełbaski drobiowe (80g), chleb zwykły (35g), masło (5g), ketchup (10g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Kwaśnica z ziemniakami (250g) Potrawka z kurczaka z warzywami (90g), ryż (100g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Koperta z morelą (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
19.10.2023 Czwartek	Płatki owsiane na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z makaronem (250g), Pieczeń rzymska w sosie (90g), kasza gryczana (80g), ogórek kiszony (70g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ciasto buraczano - czekoladowe - wyrób własny (60g) Mleko (150ml) ALERGENY: 1,3,7
20.10.2023 Piątek	Chleb lniany (35g), masło (5g), twaróg z rzodkiewką (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: gruszka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa czosnkowa z grzankami (250g) Burger rybny (80g), ziemniaki (150g), surówka z selera z rodzynkami (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Smoothie szpinakowo - bananowe (150ml) ALERGENY: 7
23.10.2023 Poniedziałek	Bułka sojowa (50g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek (15g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: Śliwka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,6,7	Zupa z soczewicy i batata (250g), Makaron z serem (150g), surówka z marchwi i ananasa (60g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Tosty z serem i szynką (60g), ketchup (5g), Herbata zwykła z cytryną i miodem (150ml) ALERGENY: 1,7
24.10.2023 Wtorek	Musli z jogurtem owocowym (200g) Rogal (35g), masło (5g), Kakao (150ml) II Śniadanie: pomidoroki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z lanym ciastem (250g) Kotlet z kurczaka (80g), ziemniaki (150g), mizeria (80g) Kompot wiśniowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń czekoladowy (150ml) ALERGENY: 7
25.10.2023 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb kornel (50g), masło (5g),sałata, ogórek, pomidor (30g), kabanosiki (20g), ser mozzarella(15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: mix warzyw - słupki (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa (250g) Leczo z bagietką (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Wafle ryżowe z bananem i syropem klonowym (60g) Lemoniada arbuzowa (150ml) ALERGENY: BRAK
26.10.2023 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty(15g), Herbata owocowa (150ml) II Śniadanie: Brzoskwinia (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa (250g), Schab po sztygarsku w sosie własnym (80g), kopytka (100g), surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Sernik na zimno z owocami i galaretką - wyrób własny (60g) Herbata ziołowa (150ml) ALERGENY: 1,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.10.2023 Piątek	Chleb słonecznikowy (35g), pasta z tuńczyka i jajka (30g), papryka (10g), kielki (5g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Zupa meksykańska (250g), Jajko w sosie szczypiorkowym (90g), ziemniaki (150g), warzywa gotowane (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte". Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor