

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	02.10.2023 - 13.10.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.10.2023 Poniedziałek	Bułka pszenna (50g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (10g), kiełki (5g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Żurek z kielbasą (250g) Pierogi leniwe z serem (170g), masło (5g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kanapka przedszkolaka Bułka wek (35g), serek almette (10g), szynka drobiowa (20g), papryka (15g) Herbata z cytryną i miodem (150ml) ALERGENY: 1,7
03.10.2023 Wtorek	Płatki pełnoziarniste na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), miód (5g), Herbata (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g), Nuggetsy z indyka (90g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z warzywami (80g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Koktajl mango (150ml) Biszkopcik (20g) ALERGENY: 1,7
04.10.2023 Środa	Kielbaski wieprzowe (80g), chleb (35g), masło (5g), ketchup (5g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ziemniaczana (250g), Ryż po chińsku z warzywami (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kołaczek z jabłkiem (60g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1
05.10.2023 Czwartek	Kasza manna na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), dżem (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: nektarynka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z zacierką (250g) Spaghetti carbonara (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Mleczna kanapka - wyrób własny (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
06.10.2023 Piątek	Jajecznica ze szczypiorkiem (70g), chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: warzywa z dipem jogurtowym (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Krem brokułowy z groszkiem ptyśowym (250g). Ryba po grecku (90g), ziemniaki (150g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,4,7,9	Budyń ryżowo-bananowy z musem truskawkowym (150g) ALERGENY: 7
09.10.2023 Poniedziałek	Bułka sojowa (50g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek konserwowy (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: gruszka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,6,7	Zupa grochowa (250g) Racuchy drożdżowe z owocami (200g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ślimaczki z tortilli z sałatą (10g), serem (15g), i papryką (10g) Herbata zwykła (150ml) ALERGENY: 1,7
10.10.2023 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), nutella z ciecierzycy (20g), Kakao (150ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) Kotlet de volaille (80g), ziemniaki (150g), surówka z marchwi z mandarynką (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kasza manna z gorącymi malinami (150g) ALERGENY: 1,7
11.10.2023 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb kornel (50g), masło (5g), sałata, ogórek, pomidor (30g), kabanosiki (20g), ser mozzarella (15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: śliwka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z zielonych warzyw z lanym ciastem (250g), Zapiekanka makaronowa z szynką i warzywami (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Chałka z masłem (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
12.10.2023 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g), bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g), Herbata (150ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z makaronem (250g), Gulasz wieprzowy (100g), kasza bulgur (70g), mordo kapusta (80g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Babeczki szpinakowe - wyrób własny (60g), Lemoniada pomarańczowo - cytrynowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.10.2023 Piątek	Chleb słonecznikowy (35g), pasta z makreli i twarogu (30g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: jabłko (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Zupa cebulowa z grzanką (250g), Kotleciki ziemniaczane z sosem pieczarkowym (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Salatka owocowa (150g) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte". Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor