

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	12.06.2023 - 23.06.2023		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.06.2023 Poniedziałek	Chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Kapuśniak z wkładką (250g) Naleśniki czekoladowe z białym serem i owocami (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Chlebek wasa (35g), serek ziołowy (10g), szynka (20g), papryka (15g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
13.06.2023 Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), pasta orzechowa (10g), II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa koperkowa z ziemniakami (250g) Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (80g), kasza gryczana (70g), ogórek konserwowy (60g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Galaretka z bitą śmietaną (150g) ALERGENY: 7
14.06.2023 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), szynka (20g), ser (15g), sałata (5g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: mandarynka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grochowa z kielbasą (250g) Tagliatelle ze szpinakiem, kurczakiem i serem feta (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Wafle ryżowe z bananem i syropem klonowym (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 7
15.06.2023 Czwartek	Bułka żytnia (50g), masło (5g), pasta z makreli (40g), szczypiorek (10g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4	Krem marchewkowy z groszkiem ptysowym (250g) Pierogi z jagodami (150g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kołaczek z rabarbarem (60g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
16.06.2023 Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), dżem (15g) II Śniadanie: chrupki kukurydziane (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	WYCIECZKA :) Hamburgery (150g) Woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Banan (60g) ALERGENY: BRAK
19.06.2023 Poniedziałek	Bułka pszenna (50g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (20g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: banan (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z lanym ciastem (250g) Ryż zapiekany z jabłkami pod bezą (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Bagietka (35g), masło (5g), szynka (20g), papryka (15g) Herbata ziołowa (150ml) ALERGENY: 1,7
20.06.2023 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g), rogal (35g), masło (5g), dżem (15g) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z jarzynami (250g), Bitki wołowe w sosie własnym (80g), kasza bulgur (70g)< kapusta czerwona (80g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Deserek przedszkolaka (80g) ALERGENY: 1,7
21.06.2023 Środa	Chleb lniany (35g), masło (5g), pasta z jaj i avocado (30g), szynka (20g), rzodkiewka (10g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa ogórkowa z ryżem (250g) Gołąbki bez zawijania w sosie (90g), ziemniaki (150g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel z wiórkami kokosowymi (150ml) ALERGENY: BRAK
22.06.2023 Czwartek	Kasza manna na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie: kalarepka (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z zacierką (250g), Zapiekanka makaronowa z brokulem i serem (200g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Strudel jabłkowo - brzoskwiński (60g), kakao (150ml) ALERGENY: 1,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.06.2023 Piątek	Jajecznica ze szczypiorkiem (60g), bułka wek (35g), masło (5g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Krem czosnkowy z grzankami (250g), Paluszki rybne w otrębach (80g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa (80g) Kompot wiśniowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Smoothie z banana i szpinaku (150ml) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor