

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach	
Okres	26.06.2023 - 07.07.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.06.2023 Poniedziałek	Bułka sojowa (50g), masło (5g), pasztet (30g), kiełki (10g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: kiwi (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,6,7	Krem z jarzyn z grzankami (250g) Makaron z serem i sosem truskawkowym (200g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Bułka wek (35g), serek almette (10g), szynka (20g), papryka (20g), Herbata zwykła z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
27.06.2023 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), II Śniadanie: banan (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g), Kotlet z kurczaka z ananasem i żurawiną (80g), kasza kus kus (70g), surówka z marchwi i mandarynki (80g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Budyń czekoladowy (150ml), herbatniki (30g) ALERGENY: 1,7
28.06.2023 Środa	Chleb zwykły (35g), kielbaski wieprzowe (80g), masło (5g)< ketchup (5g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: morela (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (250g) Ryż po chińsku z warzywami (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Rogal (35g), masło (5g) Sok owocowy (150ml) ALERGENY: 1,7
29.06.2023 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g) Bułka wek (35g, masło (5g), ser żółty (15g) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa z warzywami (250g), Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym (80g), ziemniaki (150g), bukiet warzyw gotowany (70g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kołaczek z serem (60g), kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
30.06.2023 Piątek	Bułka graham (50g), pasta z jaj i tuńczyka (30g), szcypiorek (10g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Zupa pomidorowa z makaronem (250g) Pierogi z owocami polane masłem (150g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Koktajl brzoskwiinowy (150ml), pałka kukurydziana (30g) ALERGENY: 7
03.07.2023 Poniedziałek	Bułka pszenna (50g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (20g), Kawa zbożowa (200mL) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (250g) Racuchy z jabłkami (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Bułka wek (35g), masło (5g), wędlina (20g), papryka (15g), sałata (10g) Herbata z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
04.07.2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), dżem (15g) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grysikowa z jarzynami (250g) Kotlet mielony z indyka (80g), ziemniaki (150g), mizeria (80g), Kompot sliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Pianki marshmallow na herbatnikach (60g) ALERGENY: 1
05.07.2023 Środa	Chleb kornel (35g), masło (5g), szynka (20g), ser (15g), ogórek zielony (15g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: truskawka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa brokułowa z ryżem (250g), Leczo (200g), kasza pęczak (70g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Wafle ryżowe z masłem orzechowym i bananem (60g) ALERGENY: 8
06.07.2023 Czwartek	Płatki czekoladowe na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), miód (10g), II Śniadanie: orzechy i śliwki suszone (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (250g) Potrawka z kurczaka z ryżem (200g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 9	Jogurcik owocowy (150g), ciasteczko owsiane (30g) ALERGENY: 1,7
07.07.2023 Piątek	Chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), twarożek z rzodkiewką (30g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik jaglany (250g) Ryba panierowana (80g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem (70g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,9	Arbuz (200g), ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor