

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres		29.05.2023 - 09.06.2023	
Dieta		Podstawowa	
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.05.2023 Poniedziałek	Chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Żurek z kielbasą (250g) Racuchy z jabłkami (150g), cukier puder (5g), owoce w plastrach (15g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Mini wrapy z tortilli: serek śmietankowy (5g), wędlina (15g), sałata (10g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
30.05.2023 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie: arbuz (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z jarzynami (250g) Spaghetti bolognese (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Budyń waniliowy z syropem malinowym (150ml) Pałka kukurydziana (30g) ALERGENY: 7
31.05.2023 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb kornel (50g), masło (5g), sałata, ogórek, pomidor (30g), szynka (20g), ser mozzarella (15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa szpinakowa z zacierką (250g), Curry z batatem, ciecierzycą i szpinakiem (150g), ryż (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Bagietka zapiekana z serem, szynką i papryką (60g) Herbata ziołowa (150ml) ALERGENY: 1,7
01.06.2023 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g), Bułka wek (35g), masło (5g), domowa nutella (15g) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Rosół z lanym ciastem (250g) Nuggetsy z kurczaka (80g), ziemniaki opiekane (150g), sałata ze śmietaną (80g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Gofry z owocami i bitą śmietaną (150g) Lemoniada (150ml) ALERGENY: 1,7
02.06.2023 Piątek	Bułka graham (50g), masło (5g), pasta z makreli (40g), szczypiorek (10g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Zupa fasolowa z ziemniakami (250g), Jajko sadzone (70g), kasza pęczak (70g), marchew duszona z groszkiem (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,9	Koktajl truskawkowy (150ml), herbatniki (30g) ALERGENY: 1,7
05.06.2023 Poniedziałek	Bułka sojowa (50g), masło (5g), ser żółty (15g), rzodkiewka (20g), sałata (10g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: kalarepka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,6,11	Zupa enchilada z kurczakiem (250g), Makaron z serem i sosem truskawkowym (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Salatka owocowa (150g) ALERGENY: BRAK
06.06.2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), dżem (10g) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) Kotlet schabowy (70g), ziemniaki (150g), mizeria (80g), Kompot rabarbarowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Rogal (40g), masło (5g) Sok multiwitamina (150ml) ALERGENY: 1,7
07.06.2023 Środa	Kielbaski wieprzowe (80g), chleb zwykły (35g), masło (5g), ketchup (5g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: kiwi (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem (250g) Kaszotto z warzywami (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Ślimaczki z ciasta francuskiego z szynką i serem (60g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
08.06.2023 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), pasta orzechowa (15g) II Śniadanie: warzywa z dipem jogurtowym (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa grysikowa z jarzynami (250g) Bitki wołowe w sosie własnym (80g), kopytka (120g), kapusta czerwona (80g) Kompot wiśniowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ciasto z jabłkami - wypiek własny (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.06.2023 Piątek	Jajecznica ze szczypiorkiem (60g), bułka wek (35g), masło (5g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: nektarynka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Krem z czosnku z grzankami (250g), Paluszki rybne w otrębach (80g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Jogurcik owocowy - wyrób własny (150ml) Pałka kukurydziana (30g) ALERGENY: 7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor