

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres		15.05.2023 - 26.05.2023	
Dieta		Podstawowa	
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.05.2023 Poniedziałek	Chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (15g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa tajska z ryżem (250g) Naleśniki z serkiem owocowym (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Wiosenne kanapeczki z pastą z zielonego groszku (50), rzodkiewka (15g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1
16.05.2023 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), dżem (15g) II Śniadanie: kalarepka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g) Kotlet mielony (80g), ziemniaki (150g), mizeria (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń czekoladowy z kokosem i maliną (160g) ALERGENY: 7
17.05.2023 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb kornel (50g), masło (5g),sałata, ogórek, pomidor (30g), szynka (20g), ser mozzarella(15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem z dyni z groszkiem ptysowym (250g) Spaghetti carbonara (200g), Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Wafle ryżowe z bananem i syropem klonowym (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 7,11
18.05.2023 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), miód (10g), II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z zacierką (250g), Potrawka z kurczaka (100g), ryż (80g), bukiet warzyw (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto drożdżowe z rabarbarem - wypiek własny (60g), Sok marchwiowo - jabłkowy - świeżo wyciskany (150ml) ALERGENY: 1,3
19.05.2023 Piątek	Bułka żytnia (50g), masło (5g), pasta z jaj i tuńczyka (30g), szczypiorek (10g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Krupnik jaglany (250g) Placki cukiniowo - ziemniaczane (200g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Smoothie z banana, jagód i płatków owsianych (150ml) Pałka kukurydziana (30g) ALERGENY: 1,7
22.05.2023 Poniedziałek	Chleb graham (35g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (30g), kielki (5g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: melon (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grochowa z kielbasą i ziemniakami (250g), Ryż z jabłkami i serkiem waniliowym (200g), Kompot wiśniowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Chlebek wasa (35g), serek ziołowy (10g), szynka (15g), papryka (15g) Herbata zwykła z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
23.05.2023 Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku (200g) Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z ryżem (250g), Kotlet z kurczaka z brzoskwinia i serem (90g), kasza kuskus (90g), sałata lodowa z koperkiem i śmietaną (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kisiel z tartym jabłkiem (150ml) ALERGENY: BRAK
24.05.2023 Środa	Chleb zwykły (35g), masło (5g), kielbaski drobiowe (80g), ketchup(5g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: mandarynka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa (250g), Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (90g), ziemniaki (150g), ogórek kiszony (70g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Koperta z serem (60g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
25.05.2023 Czwartek	Płatki czekoladowe na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), II Śniadanie: gruszka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Barszcz z ziemniakami (250g) Zapiekanka makaronowa z szynką, serem i warzywami (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Sernik na zimno z borówkami - wyrób własny (60g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
26.05.2023 Piątek	Bułka pszenna (50g), masło (5g), twarożek na słodko (30g) Kakao (150ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ryżem (250g) Ryba panierowana (70g), ziemniaki (150g), surówka z marchwi i pomarańczy (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor