

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	17.04.2023 - 28.04.2023		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.04.2023 Poniedziałek	Bułka sojowa (50g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (15g), kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: kalarepka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,6,7,11	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (250g), Racuchy z bananem (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Chlebek wasa (35g), serek ziolowy (10g), papryka (15g), kiełki (5g) Herbata zwykła z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
18.04.2023 Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku (250g), Bułka wek (35g), masło (5g), dżem (10g) II Śniadanie: pomarańcza (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g) Pulpeciki wieprzowe w sosie (80g), kasza bulgur (100g), warzywa gotowane (80g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,9	Ślimaczki z ciasta francuskiego z serem i szynką (60g), herbata ziolowa (150ml) ALERGENY: 1,7
19.04.2023 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb kornel (50g), masło (5g),sałata, ogórek, pomidor (30g), szynka (20g), ser mozzarella(15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem czosnkowy z grzankami (250g) Tagliatelle ze szpinakiem, kurczakiem i serem feta (200g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Galaretka z owocami (150ml) ALERGENY: BRAK
20.04.2023 Czwartek	Płatki czekoladowe na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g) II Śniadanie: jabłko (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ryżem (250g) Udko pieczone (80g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z koperkiem i sosem winegret (80g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Muffinki waniliowe z malinami - wyrób własny (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
21.04.2023 Piątek	Chleb graham (50g), masło (5g), pasta z tuńczyka z jajkiem (40g), szczypiorek (10g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Zupa wiosenna z lanym ciastem (250g), Placki ziemniaczane ze śmietaną (200g) Kompot wiśniowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Jogurt mango - wyrób własny (150ml), biszkopciki (50g) ALERGENY: 1,7
24.04.2023 Poniedziałek	Chleb lniany (50g), masło (5g), ser żółty (15g), ogórek zielony (15g), pomidor (20g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z botwinki z ziemniakami (250g) Makaron z serem (150g), surówka z marchwi z jabłkiem (80g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Budyń czekoladowy (150ml) żurawina (10g), kokos (10g) ALERGENY: 7
25.04.2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie: papryka - słupki (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grochowa z ziemniakami (250g), Kotlety z kurczaka w płatkach kukurydzianych (80g), kasza kuskus (90g), kapusta młoda zasmażana (90g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Mini kanapeczki z sucharków (40g), masło (5g), ser żółty (15g), szynka (20g), sałata (10g), Herbata z miodem i cytryną (150ml) ALERGENY: 1,7
26.04.2023 Środa	Kiełbaski drobiowe (80g), chleb zwykły (50g), masło (5g), ketchup (10g), kiełki (5g) Herbata ziolowa (200ml) II Śniadanie: gruszka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa szpinakowa z ryżem (250g), Zapiekanka ziemniaczana z cukinią, szpinakiem, brokułem i mięsem mielonym (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Drożdżówka z jabłkiem (60g), kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
27.04.2023 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), dżem (15g) II Śniadanie: banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z makaronem (250g) Gulasz wołowy (80g), ryż (100g), fasolka szparagowa (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto murzynek - wypiek własny (60g), mleko (150ml) ALERGENY: 1,3,7
28.04.2023 Piątek	Bułka graham (50g), masło (5g), twarożek z rządkiewką i szczypiorkiem (40g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: orzechy i owoce suszone (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa koperkowa z zacierką (250g), Ryba w cieście naleśnikowym z ziołami (80g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Rogal (35g), masło (5g), Sok multiwitaminowy (150ml) ALERGENY: 1,7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor