

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach	
Okres	03.04.2023 - 14.04.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.04.2023 Poniedziałek	Bułka pszenna (50g), masło (5g), ser żółty (15g), ogórek zielony (15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z jarzynami (250g), Naleśniki czekoladowe z serkiem owocowym (200g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel (150ml), herbatniki (30g) ALERGENY: 1
04.04.2023 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie marchewka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z ryżem (250g) Kotleciki z kurczaka i kalafiora (80g), ziemniaki (150g), sałatka wiosenna (80g) Kompot wielowocowy (100ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Wafle ryżowe z bananem i syropem klonowym (60g) Sok marchewkowy (150ml) ALERGENY: 11
05.04.2023 Środa	ŚNIADANIE WIELKANOCNE Chleb lniany (50g), masło (5g), jajko (20g), ser żółty (15g), wędlina (20g), sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek (30g) sos śmietanowy (10g) II Śniadanie: muffinki wielkanocne (50g) woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Żurek z jajkiem (250g), Spaghetti bolognese (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK
06.04.2023 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g), rogal (35g), masło (5g), dżem (15g) II Śniadanie: kalarepka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem z kukurydzy z popcornem (250g), Potrawka z indyka (80g), ryż (100g), bukiet warzyw (90g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Babka cytrynowa (60g), kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
07.04.2023 Piątek	Bułka graham (50g), masło (5g), pasta z makreli (40g), Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: gruszka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Zupa pomidorowa z makaronem (250g) Kopytka dyniowe (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Jogurcik truskawkowy z kruszonymi ciasteczkami owsianymi (150g) ALERGENY: 1,7
11.04.2023 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g) Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Kapuśniak (250g) Ryż z jabłkami i serkiem waniliowym (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kanapki przedszkolaka chleb słonecznikowy (35g), masło (5g), szynka (20g), sałata (10g), papryka (15g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
12.04.2023 Środa	Chleb zwykły (50g), kielbaski wieprzowe (80g), masło (5g), ketchup (5g) papryka (20g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: mandarynka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1	Zupa grysikowa z warzywami (250g) Zapiekanka makaronowa z brokułem, szynką i serem (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Babeczki z jagodami (50g), gorąca czekolada (150ml) ALERGENY: 1,7
13.04.2023 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g) Strucla(35g), masło (5g), domowa nutella (15g) II Śniadanie: melon (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa wiosenna z zielonych warzyw z lanym ciastem (250g) Pulpeciki drobiowe z sosem jarzynowym (100g), kasza pęczak (80g), surówka z marchwi z ogórkiem kiszonym (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ciasto salceson z jabłkami - wyrób własny (50g) Herbata owocowa z miodem (150ml) ALERGENY: 1,3,7
14.04.2023 Piątek	Bułka pszenna (50g), masło (5g), twarożek na słodko (20g), Kakao (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem marchewkowy z groszkiem ptysiovym (250g) Burger rybny (80g), ziemniaki (150g), bukiet warzyw (90g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Smoothie z szpinaku i banana (150ml) Rurka waflowa (30g) ALERGENY: 1,7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor