

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	20.03.2023 - 31.03.2023		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.03.2023 Poniedziałek	Bułka sojowa (50g), masło (5g), pasztet (30g), ogórek kiszony (15g), Herbata z miodem i cytryną (200ml) II Śniadanie: Arbuz (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa wiosenna z makaronem (250g) Pancakes z jabłkiem i syropem klonowym (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń ryżowo-bananowy z czekoladą (150ml) ALERGENY: 7
21.03.2023 Wtorek	Płatki orkiszowe na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), nutella domowa (15g) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Rosół z lanym ciastem (250g) Kotlet panierowany (80g), ziemniaki (150g), mizeria (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Wiosenne kanapeczki (50g) (chlebek wasa, serek almette, rzodkiewka, roszponka) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
22.03.2023 Środa	Chleb kornel (50g), masło (5g), szynka (20g), sałata (5g), pomidor (20g), ser żółty (15g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: winogrono (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250g) Bigos z chlebem (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Babeczka z owocami (50g), Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
23.03.2023 Czwartek	Kulki kukurydziano - ryżowe na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), dżem (15g) II Śniadanie: gruszka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa szpinakowa z ryżem (250g) Gulasz wołowy (90g), klusieczki gnocchi (80g), ogórek kiszony (70g) Kompot wiśniowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kieszonki twarogowe z jabłkiem - wyrób własny (60g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
24.03.2023 Piątek	Bułka graham (50g), masło (5g), pasta z tuńczyka (30g), kielki (5g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: Orzechy i owoce suszone (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Krem z zielonego groszku z grzankami (250g) Kotleciki jajeczne ze szczypiorkiem (80g), kasza jęczmienna (70g), marchew zasmażana (80g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretkę z owocami (150g) ALERGENY: BRAK
27.03.2023 Poniedziałek	Bułka żytnia (50g), masło (5g), ser żółty (15g), sałata (10g), papryka (20g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: Banan (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z soczewicy z batatem i mleczkiem kokosowym (250g) Makaron z serem (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Tosty z pastą z avocado i jajkiem (50g), kielki (5g), Herbata z cytryną i miodem (150ml) ALERGENY: 1,3,7
28.03.2023 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), miód (15g) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa z warzywami (250g) Schab pod pierzynką warzywną (800g), ziemniaki (150g), surówka z selera z rodzynekami (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kasza manna z sosem malinowym (150ml) ALERGENY: 1,7
29.03.2023 Środa	Kiełbaski drobiowe (80g), chleb zwykły (50g), masło (5g), ketchup (5g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa brokułowa z zacierką (250g), Leczo z kielbasą i knedlem czeskim (200g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Koktajl brzoskwiinowy (150ml) Mini biszkopeciki (20g) ALERGENY: 1,7
30.03.2023 Czwartek	Płatki owsiane na mleku (200g) Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska z ziemniakami (250g) Pulpety drobiowe w sosie ziołowym (90g), ryż (100g), surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem (80g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Muffinki szpinakowe - wyrób własny (50g), Mleko waniliowe (150ml) ALERGENY: 1,3,7
31.03.2023 Piątek	Chleb słonecznikowy (50g), masło (5g), pasta z jaj ze szczypiorkiem (40g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: Melon (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Krem z pieczarek z makaronem (250g), Paluszki rybne w otrębach (70g), ziemniaki (150g), kapusta młoda zasmażana (90g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Arbuz (200g) ALERGENY: BRAK

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor