

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	20.02.2023 - 03.03.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.02.2023 Poniedziałek	Bułka żytnia (50g), masło (5g), ser żółty (15g), sałata (10g), kiełki (5g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ryżem (250g), Racuchy drożdżowe z bananem (200g), Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Bułka wek (30g), szynka (20g), pomidorki koktajlowe (20g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1
21.02.2023 Wtorek	Gryzik na mleku (200g), Bułka graham (30g), masło (5g), pomidor (20g) II Śniadanie: arbuz (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g) Kotlet schabowy (80g), ziemniaki puree (150g), mizeria (80g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretkę z owocami (150g) ALERGENY: BRAK
22.02.2023 Środa	Chleb słonecznikowy (50g), masło (5g), kiełbaski drobiowe (80g), ketchup (5g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (30g), woda mineralna (150g) ALERGENY: 1,7	Zupa meksykańska (250g), Spaghetti carbonara (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Plecionka drożdżowa (50g), kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
23.02.2023 Czwartek	Płatki czekoladowe na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g) II Śniadanie: pomarańcza (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grysikowa z warzywami (250g) Gulasz drobiowy z papryką (150g), kasza bulgur (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Muffinki marchewkowe - wypiek własny (50g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3
24.02.2023 Piątek	Chleb lniany (50g), masło (5g), pasta z tuńczyka i jajka (30g), rzodkiewka (15g), Herbata z cytryną i miodem (200ml) II Śniadanie: jabłko (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4	Zupa brokułowa z lanym ciastem (250g), Jajko w sosie koperkowym (80g), ziemniaki (150g), bukiet warzyw (80g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Chalka z masłem i miodem (40g) Sok multiwitamina (150ml) ALERGENY: 1,7
27.02.2023 Poniedziałek	Bułka sojowa (50g), masło (5g), pasztet (30g), papryka (15g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: winogrono (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,6	Zupa kalafiorowa z ryżem (250g) Makaron z serem (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Mini wrapy z tortilli: serek śmietankowy (5g), wędlina (15g), sałata (10g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
28.02.2023 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g) Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Barszcz z ziemniakami (250g), Kotleciki z indyka i kalafiora (100g), kasza kus kus (80g), sałata lodowa z pomarańczą i granatem (80g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Deserek przedszkolaka (biszkopciki, serek twarogowy, mus malinowy) (50g) ALERGENY: 1,7
01.03.2023 Środa	Chleb kornel (50g), masło (5g), wędlina (20g), ogórek (10g), sałata (10g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: banan (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z warzywami (250g), Łazanki z kapustą i kiełbasą (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Kołaczyk z jabłkiem (50g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
02.03.2023 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g) Strucla(35g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem (250g) Kaszotto z warzywami i mięsem (200g) Kompot malinowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Murzynek - wypiek własny (50g), mleko (150ml) ALERGENY: 1,3,7
03.03.2023 Piątek	Jajecznica ze szczypiorkiem (50g), bułka graham (50g), masło (5g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: gruszka (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa grochowa z grzankami (250g) Ryba gotowana na parze (80g), ziemniaki (150g), surówka z marchwi z jabłkiem (80g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,4,7,9	Kisiel z tartym jabłkiem (150ml) Herbatniki (20g) ALERGENY: 1,3

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się "alergeny ukryte".
Pełny wykaz składników użytych w potrawach dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor