

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	06.02.2023 - 17.02.2023		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
06.02.2023 Poniedziałek	Bułka pszenna (50g), masło (5g), pasztet (20g), ogórek kiszony (20g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250g), Naleśniki z dżemem (200g) Kompot wielowocowy 200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Pizzerinki z z ciasta francuskiego z serem i szynką (60g), Herbata zwykła (150ml) ALERGENY : 1,7
07.02.2023 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200ml) Bułka wek (35g), masło (5g), dżem (10g) II Śniadanie: melon (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grysikowa z jarzynami (250g) Kotleciki z kurczaka z ananasem i żurawiną (70g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z ogórkiem i koperkiem (80g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Chlebek wasa (30g), serek twarogowy z rzodkiewką (20g), papryka (30g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
08.02.2023 Środa	Kiełbaski wieprzowe (80g), chleb zwykły (50g), masło (5g), ketchup (5g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem marchewkowy z groszkiem ptysowym (250g) Zapiekanka makaronowa z szynką, serem i brokułem (250g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Drożdżówka z budyniem (50g), kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
09.02.2023 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie: jabłko (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z zacierką (250g), Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (90g), ryż jaśminowy (70g), warzywa gotowane (80g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ciasto salceson z jabłkami - wyrób własny (50g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
10.02.2023 Piątek	Pasta z makreli (30g), bułka graham (50g), masło (5g), kiełki rzodkiewki (15g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: banan (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Zupa czosnkowa z grzankami (250g), Placki ziemniaczane (200g), Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Smoothie z mango (150ml) Biszkopty (30g) ALERGENY: 1,7
13.02.2023 Poniedziałek	Chleb graham (50g), masło (5g), pomidor (30g), serek ziołowy (10g), sałata (10g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: winogrono (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa z soczewicy z batatem i mleczkiem kokosowym (250g), Ryż z jabłkami i sosem waniliowym (200g), Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 7,9	Tosty z serem i szynką (60g) Herbata ziołowa (150ml) ALERGENY: 1,7
14.02.2023 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku z maliną (200g) Strucla (35g), masło (5g), dżem (10g), II Śniadanie: melon (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym (250g) Kotlet mielony (80g), ziemniaki (150g), buraczki (80g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: brak
15.02.2023 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb kornel (50g), masło (5g),sałata, ogórek, pomidor (30g), szynka (20g), ser mozarella(15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa szpinakowa z ryżem (250g) Leczo (200g), z bagietką (30g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Wafle ryżowe z miodem i bananem (50g) Sok multiwitamina (150ml) ALERGENY: brak
16.02.2023 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g), Bułka pszenna (35g), masło (5g), ser żółty (15g) II Śniadanie: gruszką (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z warzywami (250g) Pierogi z mięsem (150g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Oponki serowe - wypiek własny (50g) kakao (150ml) ALERGENY: 1,3, 7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.02.2023 Piątek	Twarożek na słodko (30g), bułka wek(50g), masło (5g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: orzechy i owoce suszone (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa krem z kukurydzy z popcornem (250g) Ryba po grecku z warzywami (150g), ziemniaki (150g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Budyń czekoladowy (150ml) ciasteczka (30g) ALERGENY: 1,7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor