

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	23.01.2023 - 03.02.2023		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.01.2023 Poniedziałek	Bułka zwykła (50g), masło (5g), pasztet (20g), pomidor (30g), Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: Papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z ryżem (250g), Racuchy drożdżowe z bananem (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel z wiórkami kokosowymi (150ml), ciasteczko owsiane (30g) ALERGENY: 1
24.01.2023 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), dżem (10g) II Śniadanie: jabłko (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem z batatów z groszkiem ptysiowym (250g) Schab w sosie własnym (80g), kasza kuskus (70g), sałatka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem w sosie winegret Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK
25.01.2023 Środa	Kiełbaski drobiowe (80g), chleb zwykły (50g), masło (5g), ketchup (5g), herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: Melon (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa selerowa z makaronem (250g), Bigos z kiełbasą (200g), chleb graham (40g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Wafle ryżowe (40g), miód (10g) Woda z owocami (150ml) ALERGENY: BRAK
26.01.2023 Czwartek	Płatki miodowe na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g) II Śniadanie: marchew- słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250g), Tagliatelle ze szpinakiem i kurczakiem (200g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Chlebek bananowy - wypiek własny (50g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
27.01.2023 Piątek	Chleb kornel (50g), masło (5g), pasta z tuńczyka (30g) Herbata zwykła (200ml) II Śniadanie: banan (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Zupa pieczarkowa z zacierką (250g), Ryż po chińsku z warzywami (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Mini wrapy z tortilli: serek śmietankowy (5g), wędlina (15g), sałata (10g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
30.01.2023 Poniedziałek	Chleb graham (50g), masło (5g), szynka (20g), ser (15g), pomidor (30g), Bawarka (200ml) II Śniadanie: winogrono (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g), Makaron z serem i sosem truskawkowym (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Bułka wek(30g), sałata (10g), serek almette (5g), papryka (30g) Herbata ziołowa (150ml) ALERGENY: 1,7
31.01.2023 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200g), Bułka pszenna (35g), masło (5g), ser żółty (15g) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z lanym ciastem (250g), Kotlet z indyka w płatkach kukurydzianych (80g), ziemniaki (150g), warzywa gotowane (70g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Rogal (35g), masło (5g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
01.02.2023 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb kornel (50g), masło (5g),sałata, ogórek, pomidor (30g), szynka (20g), ser(15g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: pomarańcza (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa brokułowa z zacierką (250g) Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (200g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7	Drożdżówka z jabłkiem (50g), Herbata (150ml) ALERGENY: 1,3
02.02.2023 Czwartek	Płatki czekoladowe na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie: gruszka (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Żurek z jajkiem (250g), Pulpety w sosie jarzynowym (100g), kasza bulgur (80g), ogórek kiszony (60g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Babka zebra - wypiek własny (50g), kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
03.02.2023 Piątek	Jajecznica ze szczypiorkiem (50g), bułka graham (50g), masło (5g), Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa serowa z grzankami (250g), Ryba panierowana (80g), ziemniaki (150g), buraczki z jabłkiem (70g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Koktajl brzoskwiowy (150ml), biszkopciki (30g) ALERGENY: 1,7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor