

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach	
Okres	27.12.2022 - 06.01.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.12.2022 Wtorek	Płatki czekoladowe na mleku (200g), Strucla (35g), masło (5g), II Śniadanie: Banan (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym (250g) Racuchy z jabłkiem (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Smoothie z banana, malin i płatków owsianych (150ml) ALERGENY: 1,7
28.12.2022 Środa	Chleb kornel(50g), masło (5g), szynka drobiowa (20g), ser (15g), pomidor (30g), Herbata zwykła (150ml) II Śniadanie: Papryka - siupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa serowa z grzankami (200g) Kotlet z indyka (80g), ziemniaki (150g), mizeria (70g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Koperta z jabłkiem (60g), kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
29.12.2022 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (250g), Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g) II Śniadanie : Mandarynka (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) Tagliatelle z kurczakiem, szpinakiem i serem feta (200g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Babka cytrynowa - wypiek własny (60g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3
30.12.2022 Piątek	Bułka graham(50g), masło (5g), pasta z jaj z tuńczykiem i szczypiorkiem (30g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: jabłko (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,4,7	Zupa grysikowa z warzywami (250g), Placki ziemniaczane ze śmietaną (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: brak
02.01.2023 Poniedziałek	Bułka zwykła (50g), masło (5g), pasztet (20g), ogórek kiszony (30g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: winogrono (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Kapuśniak z kiełbasą i ziemniakami (250g) Makaron z serem (200g), surówka z marchwi i jabłka (70g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Kisiel (150ml), biszopciki (30g) ALERGENY: 1,3
03.01.2023 Wtorek	Gryzik na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie: Śliwka (40g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa grochowa z grzankami (250g) Gulasz drobiowy z papryką (80g), kasza gryczana (80g), ogórek kiszony(60g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Wafle ryżowe z musem jabłkowym (50g), Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: brak
04.01.2023 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM " chleb kornel(50g), masło(5g), sałata, pomidor,ogórek (30g), szynka (20g), ser(15g), Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: kiwi (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g), Zapiekanka ziemniaczana z warzywami i mięsem mielonym (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretka owocowa (150ml) ALERGENY: brak
05.01.2023 Czwartek	Płatki jaglane na mleku(200g), Strucla (35g), masło (5g), dżem (15g) II Śniadanie: Pomarańcza(30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ryżem (250g) Ryba soute (80g), ziemniaki (150g), marchew duszona z groszkiem (70g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Muffinki waniliowe - wypiek własny (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor