

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	12.12.2022 - 23.12.2022		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.12.2022 Poniedziałek	Chleb graham (50g), masło (5g), pasztet (20g), ogórek kiszony (30g), Herbata (200ml) II Śniadanie: banan (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krupnik z jarzynami (250ml) Naleśniki z serem i dżemem (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Rogal (35g), masło (5g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
13.12.2022 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200g) Bułka wek (35g), masło (5g), ser żółty (15g) II Śniadanie: Papryka słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem (250g) Pulpety z indyka w sosie jarzynowym (80g), kasza bulgur (70g), ogórek kiszony (60g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Ślimaczki a'la pizza z ciasta francuskiego z serem i szynką (60g) Herbata ziołowa (150ml) ALERGENY: 1,7
14.12.2022 Środa	Chleb kornel (50g), masło (5g), kielbaski (80g), ketchup (5g) Herbata zwykła (200ml) II Śniadanie: jabłko (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z ziemniakami (250g), Zapiekanka makaronowa z serem, szynką i papryką (200g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Koperta z serem (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
15.12.2022 Czwartek	Płatki kukurydziane miodowe na mleku (200g) Rogalik (35g), masło (5g), dżem (10g) II Śniadanie: Marchew słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Rosół z makaronem (250g), Kotlet schabowy(80g), ziemniaki (150g), kapusta biała gotowana (80g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Muffinki szpinakowe -wypiek własny (60g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
16.12.2022 Piątek	Bułka zwykła (50g), pasta z makreli (30g), masło (5g), Herbata (200ml) II Śniadanie: kiwi (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Zupa szpinakowa z ryżem(250g) Jajko gotowane z sosem koperkowym (80g), ziemniaki (150g), warzywa gotowane (70g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 7	Koktajl brzoskwiowy (150ml) Biszkopcik (30g) ALERGENY: 1,7
19.12.2022 Poniedziałek	Chleb graham (50g), masło (5g), sałata (5g), szynka (20g), ogórek zielony(30g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa z warzywami (250g) Łazanki z kapustą i kielbasą (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1	Budyń czekoladowy (150ml) pałka kukurydziana (30g) ALERGENY:1,7
20.12.2022 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie: Pomarańcza (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem marchewkowy z groszkiem ptysowym (250g) Kurczak pod pierzynką warzywną (90g), kasza kus kus (70g), sałata zielona ze śmietaną (60g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Kanapeczki - bułka wek (35g), pasta z avocado (30g), jajko (15g), ser żółty (15g) Herbata ziołowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
21.12.2022 Środa	Bułka zwykła (50g), masło (5g), szynka (20g), ogórek(30g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: Śliwka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa brokułowa z ryżem (250) Kotleciki ziemniaczane z mięsem i sosem pieczarkowym (150g) surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (70g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Wafle ryżowe z miodem i bananem (50g) Kakao (150ml) ALERGENY: 7
22.12.2022 Czwartek	Chleb kornel (50g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (30g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: Marchew słupki(30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	WIGILIJKA :) Barszcz z uszkami (250g) Ryba panierowana (80g), sałatka jarzynowa (150g) Kompot z suszu (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Ciasteczka domowe (30g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
23.12.2022 Piątek	Płatki owsiane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), II Śniadanie: Orzechy i owoce suszone (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa kalafiorowa z lanym ciastem (250g), Ryż z jabłkami pod bezą (200g) ALERGENY: 1,3,7,9	Soczek owocowy (150ml) Ciasteczko owsiane (30g) ALERGENY: 1

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor