

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	14.11.2022 - 25.11.2022		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.11.2022 Poniedziałek	Chleb graham (50g), masło (5g), ser (15g), pomidor (10g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: śliwka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa pieczarkowa z groszkiem ptysowym (250ml) Kluski na parze z sosem waniliowym (150g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Chlebek wasa (30g), serek almette (10g), szynka (20g), papryka (30g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
15.11.2022 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku z malinami (200g) rogal (35g), masło (5g), dżem (10g) II Śniadanie: brzoskwinia (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa szpinakowa z lanym ciastem (250g) Kurczak pod pierzynką warzywną (90g), ziemniaki (150g), sałata zielona ze śmietaną (60g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Rogalik maślany (60g) Kakao (150ml) ALERGENY: 1,7
16.11.2022 Środa	Chleb zwykły (50g), masło (5g), kielbaski wieprzowe (80g), ketchup (5g) Herbata zwykła (200ml) II Śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g) Spaghetti carbonara (150g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ptasie mleczko z owocami (50g) ALERGENY: 7
17.11.2022 Czwartek	Płatki owsiane na mleku czekoladowym (200g) Strucla (35g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie: jabłko (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ryżowa z warzywami (250g) Gulasz wieprzowy (80g), kasza bulgur (70g), buraczki (80g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Muffinki czekoladowe - wypiek własny (60g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
18.11.2022 Piątek	Bułka pszenna (50g), pasta z makreli(30g), masło (5g) Kawa zbożowa (200ml) II Śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Zupa cebulowa z grzankami (250g) Placki ziemniaczane ze śmietaną (200g) Kompot owocowy(200ml) ALERGENY: 1,7,9	Smoothie z mango (150ml) ciasteczko owsiane (30g) ALERGENY: 1,7
21.11.2022 Poniedziałek	Chleb graham (50g), masło (5g), pasta z avocado z jajkiem (30g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: banan (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem (250g), Ryż z jabłkami i malinami (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,7,9	Tosty z serem i szynką (40g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,7
22.11.2022 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (200g), Rogal (35g), masło (5g), dżem (10g) II Śniadanie: arbuz (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250g) Bigos z chlebem (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Pizzerinki z serem i salami - wyrób własny (60g) ALERGENY: 1,7
23.11.2022 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb kornel (50g), masło (5g), ogórek zielony, sałata, pomidor (30g), ser (15g), wędlina (20g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: cukinia - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem z batatów z groszkiem ptysowym (250g) Kotlet z indyka (80g), kasza kuskus (70g), mizeria (80g), Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (150g) ALERGENY: BRAK
24.11.2022 Czwartek	Płatki jaglane na mleku (200g) Strucla (35g), masło (5g), nutella z daktyli (15g) II Śniadanie: winogrono (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Zupa z ciecierzycy (250g) Zapiekanka ziemniaczana z szynką i warzywami pod beszamelem (200g), Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 3,7,9	Sernik na zimno z owocami - wyrób własny (60g) herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
25.11.2022 Piątek	Bułka graham (50g), masło (5g), twarożek na słodko z kakaem (30g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: Suszone owoce i orzechy (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7,8	Krupnik z jarzynami (250g) Ryba panierowana (70g), ziemniaki (150g), marchew z jabłkiem (70g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Pudding czekoladowy z chia (150ml) biszkopcik (30g) ALERGENY: 1,7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor