

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	17.10.2022 - 28.10.2022		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.10.2022 Poniedziałek	Bułka graham (50g), ser żółty (15g), masło (5g), avocado (10g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: jabłko (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa ogórkowa z ryżem(250g) Makaron z serem i musem malinowym (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Wafle ryżowe (30g) z miodem (5g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: brak
18.10.2022 Wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem (200g) Rogal (35g), masło (5g), nutella z daktyli (10g), II Śniadanie Papryka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną (250g) Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (200g) Kompot jabłkowy (200 ml) ALERGENY: 9	Mini wrapy z tortilli: serek śmietankowy (5g), wędlina (15g), sałata (5g), papryka (15g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
19.10.2022 Środa	"ZRÓB SOBIE SAM" chleb kornel (50g), masło (5g), ogórek zielony, sałata, pomidor (30g), ser (15g), szynka (20g) Herbata (200ml) II Śniadanie: banan (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem z dyni z groszkiem ptysowym (250g) Nuggetsy (80g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłek (80g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Mini koperta z serem (60g) kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7
20.10.2022 Czwartek	Płatki ryżowe z mlekiem (200g) Bułka wek (25g), masło (5g), miód (10g) II Śniadanie: marchewka - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Barszcz z ziemniakami (250g) Gulasz z papryką i kaszą gryczaną (200g), ogórek kiszony (70g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Muffinki dyniowe - wyrób własny (50g) Herbata owocowa (150ml) ALERGENY: 1,3,7
21.10.2022 Piątek	Chleb kornel (50g), masło (5g), pasta z makreli (30g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: Śliwka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4	Zupa pomidorowa z makaronem (250g) Kotleciki z sera i papryki (80g), ziemniaki (150g), sałata ze śmietaną (70g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Koktajl owocowy (150ml), ciasteczko owsiane (20g) ALERGENY: 1,7,8
24.10.2022 Poniedziałek	Bułka wek(40g), masło (5g), ogórek zielony(30g) Herbata owocowa (200ml) II Śniadanie: gruszka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g), Pierogi leniwe z serem (200g) Kompot owocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń waniliowy z tartą czekoladą (150ml), herbatniki (20g) ALERGENY: 1,7
25.10.2022 Wtorek	Płatki owsiane z mlekiem czekoladowym (200g) Strucla (35g), masło (5g), dżem (20g) II Śniadanie: pomidorki koktajlowe (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem z zielonego groszku z grzankami (250g) Zapiekanka makaronowa z serem, szynką i papryką (200g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Smoothie z mango (150ml) biszkopciki (20g) ALERGENY: 1,3,7
26.10.2022 Środa	Kielbaski wieprzowe (80g), chleb graham (50g), ketchup (5g), masło (5g) Herbata ziołowa (200ml) II Śniadanie: brzoskwinia (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa kalafiorowa z ryżem (250g) Kotlet drobiowy (80g), ziemniaki (150g), bukiet warzyw gotowanych (80g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Rogal (35g), masło (5g), miód (10g) Woda z owocami (150ml) ALERGENY: 1,7
27.10.2022 Czwartek	Kasza manna z morelą na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), serek waniliowy(10g) II Śniadanie: marchewka (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Żurek z jajkiem i kielbasa (250g) Indyk w sosie warzywnym (80g), kasza kuskus (80g), surówka z sałaty lodowej i ogórka (70g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Ciasto ucierane ze śliwkami - wyrób własny (50g), kakao (150ml) ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.10.2022 Piątek	Bułka pszenna (50g), masło (5g), pasta z jaj ze szczypiorkiem (30g), masło (5g), papryka (30g) Bawarka (200ml) II Śniadanie: owoce i orzechy suszone (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa selerowa z zacierką (250g) Ryba po grecku z warzywami (100g), ziemniaki (150g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,4,7,9	Tosty z serem i szynką (40g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor