

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	19.09.2022 - 30.09.2022		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.09.2022 Poniedziałek	Kiełbaski wieprzowe (80g), pieczywo pełnoziarniste (50g), ketchup (5g) Herbata miętowa (200 ml) II śniadanie: Owoce suszone, orzechy (30g), woda mineralna (150ml). ALERGENY: 1, 8	Zupa koperkowa z ryżem (250g) Racuchy z jabłkami i bananem (150g) Kompot wielowocowy (200g) ALERGENY: 1,3,7,9	Bułka wek (35g), ser żółty (20g), masło (5g), pomidor (20g) Kakao (150ml)
20.09.2022 Wtorek	Płatki czekoladowe z mlekiem (200ml) Rogal (35g), masło (5g) II śniadanie: papryka - słupki (30g), woda mineralna 150 ml ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250g) Kotlet wieprzowy (80g), ziemniaki (150g), mizeria (60g) Kompot śliwkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Wafle ryżowe z musem jabłkowym (25g) Herbata (150ml) ALERGENY: 11
21.09.2022 Środa	Chleb kornel (50g), masło (5g), ser żółty (15g), pomidor (20g) Bawarka (200ml) II śniadanie: jabłko (60g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Barszcz z ziemniakami (250g) Ryż z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowo- koperkowym (200g) Kompot wielowocowy (200 ml) ALERGENY: 1,7,9	Mini wrapy z tortilli, serek śmietankowy (5g) wędlina (15g), sałata (5g), papryka (15g), Kakao (150ml)
22.09.2022 Czwartek	Płatki ryżowe na mleku (200g) Strucla (40g), masło (5g), miód (10g) II śniadanie: marchew - słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa grysikowa z warzywami (250g) Bigos z chlebem (200g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Ciasto buraczane - wypiek własny (50g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,3,7
23.09.2022 Piątek	Chleb graham (50g), pasta z makreli i sera twarogowego (30g), ogórek (30g) Herbata z cytryną (200ml) II śniadanie: Śliwka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,4,7	Krem z zielonego groszku z grzankami (250g) Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym (200g) Kompot truskawkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,9	Mus bananowo- truskawkowy (150ml) Ciasteczko owsiane (20g) ALERGENY: 1,8
26.09.2022 Poniedziałek	Bułka graham (50g), masło (5g), szynka drobiowa (20g), papryka (30g) Kawa zbożowa (200ml) II śniadanie: Winogrono (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250g) Zapiekanka makaronowa z warzywami (200g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7, 9	Budyń waniliowy z musem malinowym (150ml) Herbatnik (20g) ALERGENY: 1,3,7
27.09.2022 Wtorek	Kaszka manna na mleku (200g) bułka wek (40g), serek homogenizowany danio (30g) II śniadanie: pomidorki koktajlowe (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Zupa selerowa z zacierką (250g) Knedle ze śliwkami (150g) Kompot gruszkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Tosty z serem i szynką (40g) Herbata (150ml) ALERGENY: 1,7
28.09.2022 Środa	Chleb kornel (50g), serek almette z rzodkiewką (30g), sałata (5g) Herbata (200ml) II śniadanie: BANAN(30g), woda mineralna (150 ml) ALERGENY: 1,7	Żurek z jajkiem i kiełbasą(250g) Spaghetti bolognese (150g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Mini koperta z jabłkiem (60g) Kakao 150ml) ALERGENY: 1,3,7
29.09.2022 Czwartek	Płatki owsiane na mleku (200g) Rogal (35g), masło (5g), dżem (20g) II śniadanie: papryka słupki (30g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,7	Krem z dyni z popcornem (250g) Pulpety z indyka w sosie pomidorowym (100g), kasza jaglana (70g), ogórek kiszony (80g) Kompot wielowocowy (200ml) ALERGENY: 1,9	Muffinki szpinakowe (60g) Woda z dodatkiem owoców (150ml) ALERGENY: 1,3,7
30.09.2022 Piątek	Chleb graham (50g), masło (5g), pasta z jaj ze szczypiorkiem (30g), ogórek zielony (30g) Kakao (200ml) II śniadanie: gruszka (50g), woda mineralna (150ml) ALERGENY: 1,3,7	Zupa kalafiorowa z makaronem (250g) Paluszki rybne (70g), ziemniaki (150g), surówka z sałaty lodowej w sosie jogurtowo-koperkowym (60g) Kompot jabłkowy (200ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Koktajl brzoskwiinowy (150ml) Chrupki kukurydziane (10g) ALERGENY: 7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor