

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	22.08.2022 - 02.09.2022		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.08.2022 Poniedziałek	Kasza manna na mleku (200 g). Bułka graham (35 g), masło (5g), pomidor, szczypiorek (30 g). II śniadanie: Śliwki (40 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7	Kapuśniak z kielbasą i ziemniakami (250 g). Racuchy (150 g). Kompot ze śliwek (200 ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Deser jogurtowo- brzoskwinowy z kruszonymi ciasteczkami (150 g). ALERGENY: 1,3,7,8
23.08.2022 Wtorek	Chleb graham (50 g), masło (5 g), pasta z jaj (20 g), papryka (10 g). Kakao (200 ml). II śniadanie: Morele (40 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,3,7	Jarzynowa z grysiem (250 g). Spaghetti mięsno - warzywne (200 g). Kompot ze śliwek (200 ml). ALERGENY: 1,3,9	Muffinki marchewkowe (60 g). Woda z pomarańczą (150 ml). ALERGENY: 1,3,7
24.08.2022 Środa	Musli z mlekiem (200 g). Rogal (35 g), masło (5 g), serek homogenizowany (30 g). II śniadanie: Banan (60 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7,8	Ogórkowa z ryżem (250 g). Kotlet drobiowy w płatkach kukurydzianych z piekarnika (80 g). Ziemniaki (150 g). Sałata zielona z jogurtem naturalnym (60 g). Kompot z jabłek (200 ml). ALERGENY: 1,7,9	Arbuz (200 g). ALERGENY: brak
25.08.2022 Czwartek	Chleb kornel/Iniany (50 g), masło (5 g), pasta z twarogu z rzodkiewką i zieloną cebulką (30 g). Kawa zbożowa (200 g). II śniadanie: Suszone owoce (30 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7	Fasolowa (250 g). Pulpety w sosie jarzynowym (100 g). Kasza gryczana (70 g). Kompot z jabłek (200 ml). ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretką z owocami (150 g). ALERGENY: brak
26.08.2022 Piątek	Chleb kornel/Iniany (50 g), masło (5 g), pasta z makreli (30 g), ogórek zielony (20 g). Herbata z cytryną (200 ml). II śniadanie: Marchewka - słupki (30 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,4	Barszcz czysty z makaronem (250 g). Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym (200 g). Kompot z gruszek (200 ml). ALERGENY: 1,3,7,9	Koktajl truskawkowy (150 ml). Pałeczka kukurydziana (10 g). ALERGENY: 7
29.08.2022 Poniedziałek	Bułka (50 g), masło (5 g), ser żółty (20 g), papryka czerwona (20 g). Bawarka (200 ml). II śniadanie: Kiwi (50 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7	Grochowa z kielbasą i grzankami (250 g). Ryż z sosem truskawkowym z bitą śmietaną (200 g). Kompot ze śliwek (200 ml). ALERGENY: 1,7	Kisiel z tartym jabłkiem (150 ml). Herbatniki (20 g). ALERGENY: 1,3
30.08.2022 Wtorek	Kasza manna na mleku (200 ml). Rogal (35 g), masło (5 g). II śniadanie: Pomidorki koktajlowe (50 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7	Rosół z lanym ciastem (250 g). Pieczeń ze schabu w sosie własnym (80 g). Kasza jaglana (70 g). Buraczki (80 g). Kompot wielowocowy (200 ml). ALERGENY: 1,3,9	Smoothie z banana i szpinaku (150 ml). Ciasteczka owsiane (20 g). ALERGENY: 1,7,8
31.08.2022 Środa	Chleb z czarnuszką (50 g), masło (5 g), wędlina (20 g), pomidor (30 g). Kawa zbożowa (200 ml). II śniadanie: Nektarynka (50 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7	Koperkowa z ziemniakami (250 g). Jajko gotowane (60 g). Ziemniaki (150 g). Mizeria (80 g). Kompot z gruszek (200 ml). ALERGENY: 1,3,7,9	Wafle ryżowe (20 g). Sok pomarańczowy (150 ml). ALERGENY: 11
01.09.2022 Czwartek	Chleb kornel/Iniany (50 g), masło (5 g), pasztet (20 g), ogórek zielony (30 g). Herbata z cytryną (200 ml). II śniadanie: Jabłko (60 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1	Pomidorowa z ryżem (250 g). Makaron ze serem (150 g). Surówka z marchewki i brzoskwini (60 g). Kompot z jabłek (200 ml). ALERGENY: 1,3,7,9	Rogal (40 g), masło (5 g), dżem (15 g). Mleko (150 ml). ALERGENY: 1,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.09.2022 Piątek	Płatki owsiane na mleku (200 g). Strucla (40 g), masło (5 g), miód (10 g). II śniadanie: Pomarańczka (60 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7	Krupnik (250 g). Miruna smażona (70 g). Ziemniaki (150 g). Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka (80 g). Kompot wielowocowy (200 ml). ALERGENY: 1,3,4,9	Banan (200 g). ALERGENY: brak

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWYWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”

Pełny wykaz składników użytych w potrawach, dostępny u intendenta.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor