

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	06.06.2022 - 17.06.2022		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
06.06.2022 Poniedziałek	Chleb graham/bułka wek (50 g), masło (5 g), ser żółty (20 g), ogórek zielony (30 g). Herbata z cytryną (200 ml). "WYCIECZKA" II śniadanie: Przekąski : chrupki kukurydziane, kruche ciasteczka (30 g), woda z sokiem malinowym (200 ml). ALERGENY:1,3,7	"WYCIECZKA" Burger (bułka z sezamem (50 g), sałata (5g), kotlet mielony (80 g), ogórek konserwowy (20 g), ketchup (3g). Woda mineralna (200 ml). ALERGENY: 1,3,10	Banan (200 g). ALERGENY:brak
07.06.2022 Wtorek	Bułka graham (50 g), masło (5 g), pasta z jaj ze szczypiorkiem (30 g), papryka (20 g). Kakao (200 ml). II śniadanie: Winogrona (50 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,3,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250 g). Racuchy z jabłkami (150 g). Kompot wielowocowy (200 ml). ALERGENY:1,3,7,9	Chleb słonecznikowy (35 g), masło (5 g), wędlina (20 g), pomidor (20 g), rzodkiewka (10 g). Herbata miętowa (150 ml). ALERGENY: 1
08.06.2022 Środa	Kaszka manna na mleku (200 g). Rogal (30 g), masło (5 g), miód pszczeli (10 g). II śniadanie: Kiwi (50 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7	Barszcz czysty z uszkami (250 g). Pieczeń rzymska (80 g). Ziemniaki (150 g). Mizeria (100 g). Kompot wielowocowy (200 ml). ALERGENY: 1,3,7,9	Mini drożdżówka z serem (35 g). Woda z pomarańczą (150 ml). ALERGENY: 1,7
09.06.2022 Czwartek	Chleb kornel/lniany (50 g), masło (5 g), roszponka (3 g), wędlina (20 g), papryka (30 g). Kawa zbożowa (200 ml). II śniadanie: Jabłko (60 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7	Krem z kalafiora (250 g). Ryż po meksykańsku z kurczakiem i warzywami (200 g). Kompot wielowocowy (200 ml). ALERGENY: 1,7,9	Koktajl bananowy (150 ml). Herbatniki (20 g). ALERGENY: 1,3,7
10.06.2022 Piątek	Chleb z czarnuszką/kornel (50 g), masło (5 g), pasta z makreli (20 g), ogórek kiszony (30 g). Herbata z cytryną (200 ml). II śniadanie: Banan (70 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY:1,4	Fasolowa z ziemniakami (250 g). Makaron ze serem (150 g). Kompot wielowocowy (200 ml). ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretką z owocami (150 g). ALERGENY: brak
13.06.2022 Poniedziałek	Bułka graham (50 g), masło (5 g), pasztet (20 g), papryka (20 g) rzodkiewka (10 g). Bawarka (200 ml). II śniadanie: Śliwki suszone, rodzynki (30 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7	Jarzynowa z grysikiem (250 g). Kluski na parze z masłem i cukrem (150 ml). Kompot wielowocowy (200 ml). ALERGENY: 1,3,9	Rogalik z marmoladą (35 g). Mleko (150 ml). ALERGENY: 1,3,7
14.06.2022 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (200 g). Strucla (35 g), masło (5 g), powidlą śliwkowe (15g). II śniadanie: Pomidorki koktajlowe (40 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (250 g). Bitka ze schabu w sosie własnym (100 g). Kasza jęczmienna (70 g). Ogórek konserwowy. Kompot wielowocowy (200 ml). ALERGENY: 1,3,9,10	Wafel ryżowy (30 g), sok jabłkowy (150 ml). ALERGENY: 11
15.06.2022 Środa	Chleb kornel/żytni (50 g), masło (5 g), kielbaska wiślańska (60 g), ogórek kiszony (20 g), ketchup, musztarda (5 g). Herbata miętowa (200 ml). II śniadanie: Gruszka (50 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,10	Zupa z soczewicy czerwonej (250 g). Spaghetti bolognese (200 g). Kompot wielowocowy (200 ml) ALERGENY: 1,3,7,9	Arbuz (200 g). ALERGENY: brak
17.06.2022 Piątek	Chleb kornel/chleb z czarnuszką (50 g), masło (5 g), serek Bieluch (20 g), ogórek zielony (30 g). Kakao (200 ml). II śniadanie: Kalarepka (50 g), woda mineralna (150 ml). ALERGENY: 1,7	Pomidorowa z ryżem (250 g). Miruna z piekarnika (80 g). Ziemniaki (150 g). Surówka z marchewki i jabłka (80 g). Kompot wielowocowy (200 ml). ALERGENY:1,3,4,7,9	Andruty z dżemem (30 g). Mleko (150 ml). ALERGENY: 1,7

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”

Pełny wykaz składników użytych w potrawach, dostępny u intendentą.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor