

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach	
Okres	09.05.2022 - 20.05.2022
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.05.2022 Poniedziałek	Bułka graham, masło, pasta z tuńczyka, cebulka zielona. Bawarka. II śniadanie: Banan, woda mineralna. ALERGENY: 1,4,7	Brokułowa z lanym ciastem (skrzydełka z indyka, brokuły, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, jaja, mąka pszenna, natka pietruszki). Ryż na mleku z jabłkiem zapiekany pod bezą (ryż, mleko, jabłka, masło, cynamon, cukier, białka jaj). Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Chleb żytni, masło, ser żółty, rzodkiewka. Herbata z cytryną. ALERGENY: 1,7
10.05.2022 Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku. Strucla z masłem. II śniadanie: Winogrona, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (skrzydełka z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron, natka pietruszki). Kotlet mielony (łopatka wieprzowa, jaja, bułka pszenna, bułka tarta, olej). Ziemniaki. Kapusta zasmażana. Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Jogurt naturalny z musem truskawkowym. Ciasteczko owsiane. ALERGENY: 1,7
11.05.2022 Środa	Chleb kornel/ z czarnuszką/ wek, masło, pasta z sera twarogowego, rzodkiew, szczypiorek. Herbata miętowa. II śniadanie: Owoce suszone, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (skrzydełka z indyka, pomidory, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, koncentrat pomidorowy, ryż, natka pietruszki). Pyzy z mięsem (ziemniaki, jaja, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, mięso z łopatki wp., cebula, masło). Surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Mini drożdżówka z jabłkiem. Mleko. ALERGENY: 1,3,7
12.05.2022 Czwartek	Chleb lniany/kornel/wek, masło, sałata zielona, wędlina, pomidorki koktajlowe. Kawa zbożowa. II śniadanie: Jabłko, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Barszcz czerwony z ziemniakami (skrzydełka z indyka, buraki, sok z buraka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki). Leczo z mięsem i warzywami (filet z kurczaka, cebula, cukinia, marchew, papryka czerwona, pieczarki). Kasza pęczak. Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,7,9	Sernik na zimno (biszkopty, ser twarogowy mielony, masło, cukier puder, galaretki, owoc granatu) - wyrób własny. Herbata. ALERGENY: 1,3,7
13.05.2022 Piątek	Chleb słonecznikowy/ z czarnuszką/ wek, masło, pasztet, papryka kolorowa. Kakao. II śniadanie: Kalarepka, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Fasolowa z ziemniakami (skrzydełka z indyka, fasola czerwona, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, natka pietruszki). Makaron z serem (makaron, ser twarogowy, masło, cukier). Surówka z marchwi i ananasa. Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń z brzoskwiniami. Biszkopcik. ALERGENY: 1,3,7
16.05.2022 Poniedziałek	Chleb graham, masło, pasta jajeczna z zieloną cebulką, papryka czerwona, ogórek zielony. Bawarka. II śniadanie: Gruszka, woda mineralna. ALERGENY: 1,3,7	Kapuśniak z ziemniakami (skrzydełka z indyka, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, natka pietruszki). Naleśniki z dżemem (mleko, jaja, mąka pszenna, dżem, olej, cukier puder). Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Mini wrapy z tortilli (tortilla pszenna, serek śmietankowy, sałata, wędlina, ser żółty, papryka żółta). Herbata owocowa. ALERGENY: 1,7
17.05.2022 Wtorek	Płatki owsiane na mleku. Zapiekanki (bułka kanapkowa, masło, ser żółty, pomidor, ketchup). II śniadanie: Kiwi, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Kalafiorowa z makaronem (skrzydełka z indyka, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, śmietana, natka pietruszki). Pieczeń ze schabu w sosie własnym (schab, cebula, czosnek, olej, mąka pszenna). Kasza gryczana Modra kapusta. Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,7,9	Koktajl owocowy (kefir, truskawki). Palczka kukurydziana. ALERGENY: 7
18.05.2022 Środa	Bułka z sezamem, masło, kielbaski istebniańskie, ketchup, musztarda, ogórek kiszony. Bawarka. II śniadanie: Pomidorki koktajlowe, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Zupa z soczewicy czerwonej z groszkiem ptysiowym (skrzydełka z indyka, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, seler, por, groszek ptysiowy, natka pietruszki). Jajko gotowane. Ziemniaki. Mizeria (ogórek zielony, jogurt naturalny, koperek). Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Strucla, masło, powidła śliwkowe. Kakao. ALERGENY: 1,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.05.2022 Czwartek	"Zrób sobie sam" Chleb z czarnuszką/ kornel/ wek, masło, wędlina, ser salami, sałata masłowa, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona i żółta, rzodkiewka, ogórek zielony. Herbata miętowa. II śniadanie: Pomarańczka, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Jarzynowa z grysikiem (skrzydełka z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, kalarepa, kasza manna, natka pietruszki). Makaron penne z mięsem i szpinakiem (makaron, filet z indyka, szpinak, czosnek, cebula, śmietana 30%). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Muffinki marchewkowe - wypiek własny (marchew, mąka pszenna, olej, jaja, cukier, proszek do pieczenia, soda, cynamon, cukier puder). Mleko. ALERGENY: 1,3,7
20.05.2022 Piątek	Płatki jaglane na mleku. Rogal, masło, miód pszczeli. II śniadanie: Marchewka, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Krupnik z ziemniakami (skrzydełka z indyka, kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki). Miruna z piekarnika (filet z miruny, mąka pszenna, jaja, bułka tarta). Ziemniaki. Surówka wielowarzywna (kapusta pekińska, marchew, cebula, ogórek korniszony, kukurydza). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,4,7,9,10	Półmisek owoców (ananas, winogrona, truskawki, mandarynka). ALERGENY: brak

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWYWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor