

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	25.04.2022 - 06.05.2022
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.04.2022 Poniedziałek	Bułka graham, masło, ser żółty, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony. Herbata malinowa. II śniadanie: Winogrona, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Barszcz ukraiński (skrzydełko z indyka, buraki, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki). Racuchy z jabłkami (mleko, jaja, drożdże, mąka pszenna, jabłka, olej, cukier puder). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Strucla z masłem. Kakao. Gruszka. ALERGENY: 1,7
26.04.2022 Wtorek	Płatki owsiane na mleku. Rogal, masło, miód pszczeli. II śniadanie: Papryka kolorowa, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Zupa królewska (skrzydełko z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, szpinak, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki). Bitki wieprzowe w sosie własnym (schab, cebula, czosnek, olej, mąka pszenna). Kasza bulgur. Modra kapusta. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,7,9	Pianki marshmallow z owocami (galaretka, cukier puder, cytryna, borówki, brzoskwinie). ALERGENY: brak
27.04.2022 Środa	Chleb kornel/ z czarnuszką/ wek, masło, pasta z jaj ze szczypiorkiem, ogórek kiszony. Kawa zbożowa. II śniadanie: Jabłko, woda mineralna. ALERGENY: 1,3,7	Jarzynowa z grysikiem (marchew, pietruszka, seler, kalarepa, brokuł, por, cebula, kasza manna, natka pietruszki). Pieczeń rzymska z indyka (filet z indyka mielony, jaja, cebula, mąka ziemniaczana). Ziemniaki. Sałata lodowa z jogurtem naturalnym. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Koktajl owocowy (kefir, truskawki, miód pszczeli). Pałeczka kukurydziana. ALERGENY: 7
28.04.2022 Czwartek	Chleb Iniany/ kołodziej/ wek, masło, pasta z makreli z cebulką zieloną, papryka. Bawarka. II śniadanie: Mandarynka, woda mineralna. ALERGENY: 1,4,7	Krupnik z ziemniakami (skrzydełko z indyka, kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki). Łazanki z kielbasą i kapustą (makaron, kapusta biała, kapusta kiszona, kielbasa, cebula, czosnek, koperek zielony). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,9	Ciasto z jabłkami - wypiek własny (mąka pszenna, jaja, soda oczyszczona, cukier, olej, śmietana, kakao, jabłka, cynamon). Herbata owocowa. ALERGENY: 1,3,7
29.04.2022 Piątek	Płatki jaglane na mleku. Chleb razowy żytni, masło, sałata zielona, pomidor, rzodkiewka. II śniadanie: Rodzynki/żurawina, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Zupa grochowa z grzanką (skrzydełko z indyka, groch łuskany, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, bagietka, natka pietruszki). Jajko w sosie koperkowym (jajko gotowane, wywar jarzynowy, koperek zielony, mąka pszenna, śmietana). Ziemniaki. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Andruty przekładane dżemem. Mleko. ALERGENY: 1,7
02.05.2022 Poniedziałek	Bułka z sezamem, masło, pasztet, rzodkiewka, papryka. Kakao. II śniadanie: Banan, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (skrzydełko z indyka, pomidory, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, koncentrat pomidorowy, ryż, natka pietruszki). Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym (ziemniaki, jaja, mąka, cebula, czosnek, olej, jogurt grecki). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Mini koperta z serem. Sok jabłkowy 100%. ALERGENY: 1,7
04.05.2022 Środa	Chleb kornel/ z czarnuszką/ wek, masło, roszponka, wędlina, pomidorki koktajlowe. Kawa zbożowa. II śniadanie: Gruszka, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą (skrzydełko z indyka, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kielbasa, natka pietruszki). Kluski serowo - ziemniaczane (twaróg, ziemniaki, jaja, mąka pszenna, kasza manna, mąka ziemniaczana, masło, cukier). Surówka z marchewki i ananasa. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Smoothie z banana i szpinaku (banan, szpinak, mleko). Herbatniki. ALERGENY: 1,7
05.05.2022 Czwartek	Chleb słonecznikowy/ pszenny, masło, pasta z sera twarogowego ze szczypiorkiem i rzodkiewką. Bawarka. II śniadanie: Kiwi, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (skrzydełko z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, makaron). Gulasz drobiowy (filet z kurczaka, olej, cebula, papryka, mąka pszenna). Kasza gryczana. Ogórek kiszony. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Ciasto czekoladowe - wypiek własny (masło, mąka, jaja, cukier, kakao, proszek do pieczenia). Herbata malinowa. ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
06.05.2022 Piątek	Kaszka manna na mleku. Strucla, masło. II śniadanie: Kalarepka, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Krem z białych warzyw z grzankami (skrzydełka z indyka, pietruszka korzeń, seler, por, kalafior, rzepa, śmietana, bułka kanapkowa, natka pietruszki). Paluszki z miruny z piekarnika (filet z miruny, mąka pszenna, jaja, bułka tarta). Ziemniaki. Buraczki. Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,4,7,9	Bananowy snack (wafle ryżowe, banan, syrop klonowy). Herbata miętowa. ALERGENY: 11

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWYWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor