

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	20.12.2021 - 31.12.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.12.2021 Poniedziałek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty, papryka. Herbata z cytryną. II śniadanie: Banan, woda mineralna. ALERGENY:1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami (skrzydełko z indyka, ogórkiszzone, marchew, pietruszka, seler, śmietana, ziemniaki, natka pietruszki). Jajko gotowane. Ziemniaki. Marchewka duszona. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 3,7,9	Budyń waniliowy. Ciasteczka owsiane. ALERGENY: 1,3,7
21.12.2021 Wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem. Pieczywo pełnoziarniste, masło, dżem 100%. II śniadanie: Mandarynka, woda mineralna. ALERGENY:1,7	Rosół z makaronem (skrzydełka z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron, natka pietruszki). Gulasz wieprzowy (mięso z szynki, olej, cebula, papryka, mąka pszenna). Kasza jęczmienna. Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretka z owocami. Biszkopcik. ALERGENY:1,3
22.12.2021 Środa	Pieczywo pełnoziarniste, masło, wędlina, sałata zielona, ogórek. Kawa zbożowa. II śniadanie: Kiwi, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Brokułowa z groszkiem ptysiowym (skrzydełka z indyka, brokuły, marchew, pietruszka, seler, śmietana, groszek ptysiowy, natka pietruszki). Spaghetti (makaron, mięso mielone z łopatką, cebula, marchew, pasatka pomidorowa, ser żółty). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Strucla z masłem. Kakao. ALERGENY: 1,7
23.12.2021 Czwartek	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo pełnoziarniste, masło, miód pszczeni. II śniadanie: Jabłko, woda mineralna. ALERGENY:1,7	Krupnik z ziemniakami (skrzydełka z indyka, marchew, pietruszka, seler, kasza jęczmienna, ziemniaki, natka pietruszki). Kluski na parze z masłem i cukrem. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,9	Kisiel truskawkowy. Palczka kukurydziana. ALERGENY: brak
24.12.2021 Piątek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasztet, papryka. Herbata z cytryną. II śniadanie: Pomarańczka, woda mineralna. ALERGENY: 1	Zupa jarzynowa (marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki). Naleśniki z dżemem (mleko, jaja, mąka pszenna, olej, dżem). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Banan. ALERGENY: brak
27.12.2021 Poniedziałek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z jaj, ogórek konserwowy. Herbata. II śniadanie: Jabłko, woda mineralna. ALERGENY: 1,3,10	Pomidorowa z lanym ciastem (skrzydełko z indyka, pomidory, marchew, pietruszka, seler, śmietana, jaja, mąka pszenna). Makaron ze serem (makaron, ser twarogowy, masło, cukier). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Bananowy snack (wafle ryżowe, miód pszczeni, banan, syrop klonowy). Herbata miętowa. ALERGENY: 11
28.12.2021 Wtorek	Rogal, masło, powidła śliwkowe. Mleko. II śniadanie: Pomarańczka, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Zupa koperkowa z ryżem (skrzydełka z indyka, marchew, pietruszka, seler, koperek zielony, śmietana, ryż). Kotlet drobiowy (pierś z kurczaka, mąka pszenna, jaj, bułka tarta, olej). Ziemniaki. Ogórek konserwowy. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9,10	Salatka owocowa (banan, jabłko, mandarynka, ananas). ALERGENY: brak
29.12.2021 Środa	Pieczywo pełnoziarniste, masło, kielbaska drobiowa, ketchup, musztarda. Herbata z cytryną. II śniadanie: Marchewka - słupki, woda mineralna. ALERGENY: 1	Zupa fasolowa z ziemniakami (skrzydełka z indyka, fasola, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki). Ryż na mleku z sosem truskawkowym (ryż, mleko, masło, truskawki, mąka ziemniaczana, cukier). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 7,9	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pomidor, ogórek, papryka. Herbata. ALERGENY: 1
30.12.2021 Czwartek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, serek śmietankowy, rzodkiewka. Herbata. II śniadanie: Banan, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Zupa krem z białej pietruszki ze słonecznikiem (skrzydełka z indyka, pietruszka, seler, marchew, śmietana, prażony słonecznik). Ryba smażona (filet z miruny, mąka pszenna, jaja, bułka tarta, olej). Ziemniaki. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,4,7,9	Koktajl brzoskwiniowy (maślanka, brzoskwinie). Herbatnik. ALERGENY:1,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
31.12.2021 Piątek	Piecząwo pełnoziarniste, masło, pasta z tuńczyka, ogórek. Herbata. II śniadanie: Mandarynka, woda mineralna. ALERGENY:1,4	Zupa grysikowa (skrzydełka z indyka, marchew, pietruszka, seler, kasza manna). Placki ziemniaczane (ziemniaki, jaja, mąka pszenna, cebula, czosnek, olej). Kompot wielowocowy. ALERGENY:1,3	Drożdżówka z serem. Herbata z cytryną. ALERGENY: 1,3,7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWYWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor