

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	08.11.2021 - 19.11.2021		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.11.2021 Poniedziałek	Pieczyno pełnoziarniste, masło, serek wiejski, szczypiorek, pomidorki koktajlowe. Bawarka. II śniadanie: Jabłko, woda mineralna. ALERGENY: 1,7,11	Brokułowa z ziemniakami (skrzydełka z indyka, brokuły, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, ziemniaki, natka pietruszki). Łazanki z kielbasą i kapustą (makaron, kielbasa śląska, cebula, kapusta biała, kapusta kiszona). Kompot ze śliwek. ALERGENY: 1,3,7,9	Budyń waniliowy z brzoskwinia. Herbatnik. ALERGENY: 1,7
09.11.2021 Wtorek	Gryzik na mleku z cynamonem. Pieczywo pełnoziarniste, masło, powidła śliwkowe. II śniadanie: Marchewka - słupki, woda mineralna. ALERGENY: 1,7,11	Cebulowa z grzanką (wołowe żeberka, skrzydełko z indyka, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, natka pietruszki, bagietka). Gulasz wieprzowy (mięso z szynki, olej, cebula, papryka, mąka pszenna). Ryż jaśminowy. Buraczki. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,7,9	Mini drożdżówka z jabłkiem. Herbata owocowa. ALERGENY: 1,3
10.11.2021 Środa	Strucla z masłem. Kakao. II śniadanie: Deser śmietanowo-truskawkowy, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Krupnik (wołowe żeberka, skrzydełka z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, natka pietruszki). Ryba smażona (filet z miruny, mąka pszenna, jajka, bułka tarta, olej). Sałatka jarzynowa (marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, groszek zielony, majonez). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Banan, chrupki kukurydziane. ALERGENY: brak
12.11.2021 Piątek	Pieczyno pełnoziarniste, masło, tuńczyk, szczypiorek, ogórek zielony. Herbata miętowa. II śniadanie: Gruszka, woda mineralna. ALERGENY: 1,4	Barszcz ukraiński (wołowe żeberka, buraki, marchew, pietruszka, seler, por, fasola, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki). Makaron z serem twarogowym (makaron, twaróg, masło, cukier). Kompot z jabłek. ALERGENY: 1,3,7,9	Wafle ryżowe, sok pomarańczowy 100% ALERGENY: 11
15.11.2021 Poniedziałek	Pieczyno pełnoziarniste, masło, pasta z jaj ze szczypiorkiem, ogórek konserwowy, papryka czerwona. Kawa zbożowa. II śniadanie: Winogrona, woda mineralna. ALERGENY: 1,3,7,10	Pomidorowa z lanym ciastem (skrzydełka z indyka, pomidory, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, śmietana, żółtka jaj, mąka pszenna, natka pietruszki.) Ryż na mleku z jabłkami zapiekany z bezą (ryż, mleko, jabłka, masło, cynamon, białka jaj, cukier puder) Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Mini wrapy z tortilli (tortilla pszenna, serek śmietankowy, sałata, wędlina, ser żółty, papryka czerwona). Herbata owocowa. ALERGENY: 1,7
16.11.2021 Wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem. Rogal, masło, miód pszczeni. II śniadanie: Pomarańcz, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Rosół z makaronem (wołowe żeberka, skrzydełka z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron, natka pietruszki). Kotlet schabowy (schab, mąka pszenna, jajka, bułka tarta, olej). Ziemniaki. Surówka z kapusty białej. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,9	Smoothie ze szpinakiem i bananem (szpinak, banan, mleko). Biszkopty. ALERGENY: 1,3,7
17.11.2021 Środa	Pieczyno pełnoziarniste, masło, kielbaski istebniańskie, ketchup, musztarda. Bawarka. II śniadanie: Kalarepka, woda mineralna. ALERGENY: 1,10,11	Pieczarkowa z ziemniakami (skrzydełka z indyka, pieczarki, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki). Spaghetti bolognese (makaron, mięso mielone z indyka, passata pomidorowa, cebula, marchew, ser żółty tarty). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Pianki marshmallow z owocami (galaretki, cukier puder, cytryna, borówki, brzoskwinie). ALERGENY: brak
18.11.2021 Czwartek	"Zrób sobie sam" Pieczyno pełnoziarniste, masło, wędlina, ser żółty, sałata masłowa, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka. Herbata miętowa. II śniadanie: Banan, woda mineralna. ALERGENY: 1,7,11	Zupa krem z marchewki z prażonym słonecznikiem (skrzydełka z indyka, marchew, cebula, por, natka pietruszki, sok z cytryny, słonecznik). Kociółek z sosem beszamelowym (ziemniaki, kielbasa, kapusta biała, boczek wędzony, cebula, marchew, masło, mleko, mąka pszenna). Kompot truskawkowy. ALERGENY: 1,7	Babka piaskowa - wypiek własny (mąka, margaryna, jajka, cukier, proszek do pieczenia). Mleko. ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.11.2021 Piątek	Pieczyno pełnoziarniste, masło, pasta z makreli, szczypiorek. Kakao. II śniadanie: Mieszanka suszonych owoców i orzechów, woda mineralna. ALERGENY: 1,4,5,7,8,11	Żurek z ziemniakami i jajkiem (wołowe żeberka, skrzydełka z indyka, zakwas, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, jaja, śmietana, natka pietruszki). Kluski serowe - ziemniaczane (twaróg, ziemniaki, jaja, mąka pszenna, kasza manna, mąka ziemniaczana, masło, cukier). Surówka z marchewki i ananasa. Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Półmisek owoców (gruszka, mandarynka, śliwka). ALERGENY: brak

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWYWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor