

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	25.10.2021 - 05.11.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.10.2021 Poniedziałek	Piecząwo pełnoziarniste, masło, serek wiejski, szczypiorek, pomidorki koktajlowe. Kawa zbożowa. II śniadanie: Banan, woda mineralna. ALERGENY: 1,7,11	Barszcz czerwony czysty z uszkami (wołowe żeberka, skrzydełka z indyka, burak, marchew, pietruszka, seler, por, uszka z mięsem, natka pietruszki). Racuchy z jabłkami (mleko, jaja, mąka pszenna, jabłka, cukier puder). Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Wafle ryżowe, sok jabłkowy. ALERGENY: 11
26.10.2021 Wtorek	Strucla, masło. Kakao. II śniadanie: Gruszka, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Rosół z kluskami wątrobianymi i makaronem (wołowe żeberka, skrzydełka z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czosnek, wątróbka drobiowa, bułka tarta, makaron, natka pietruszki). Rolada wieprzowa w sosie własnym (schab, ogórek konserwowy, kiełbasa, cebula, mąka pszenna). Kluski śląskie (ziemniaki, jajko, mąka ziemniaczana). Modra kapusta. Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9,10	Koperta francuska z serem. Herbata owocowa. ALERGENY: 1,3,7
27.10.2021 Środa	"Zrób sobie sam" Piecząwo pełnoziarniste, masło, wędlina, ser żółty, sałata masłowa, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, papryka żółta, papryka czerwona, rzodkiewka. Herbata. II śniadanie: Kiwi, woda mineralna. ALERGENY: 1,7,11	Krem z kalafiora z grzanką (skrzydełka z indyka, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki, bagietka). Spaghetti mięsno-warzywne (mięso mielone z indyka, cebula, olej, marchew, pomidory, makaron, ser żółty tarty). Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Tortilla na słodko (tortilla, nutella, banan, cukier puder). Herbata miętowa. ALERGENY: 1
28.10.2021 Czwartek	Płatki ryżowe na mleku. Piecząwo pełnoziarniste, masło, pomidor, sałata, rzodkiew. II śniadania: Rodzynki, woda mineralna. ALERGENY: 1,7,11	Zupa z soczewicy czerwonej (skrzydełka z indyka, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, seler, śmietana, natka pietruszki). Kaszotto z mięsem i warzywami (kasza pęczak, pierś z kurczaka, cebula, marchew, papryka czerwona, cukinia, czosnek). Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,7,9	Muffinki marchewkowe - wypiek własny (marchew, mąka pszenna, olej, jaja, cukier, proszek do pieczenia, soda, cynamon). Herbata owocowa. ALERGENY: 1,3
29.10.2021 Piątek	Piecząwo pełnoziarniste, masło, pasta z makreli, szczypiorek, ogórek zielony. Herbata miętowa. II śniadanie: Jabłko, woda mineralna. ALERGENY: 1,4,11	Zupa pomidorowa z ryżem (skrzydełka z indyka, pomidory, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, śmietana, ryż). Jajko w sosie koperkowym (jajko gotowane, bulion, koperek zielony, mąka pszenna, śmietana). Ziemniaki. Surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Piecząwo pełnoziarniste, masło, ser żółty, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. ALERGENY: 1,7,11
02.11.2021 Wtorek	Musli z mlekiem. Rogal, masło, miód. II śniadanie: Pomidorki koktajlowe, woda mineralna. ALERGENY: 1,7,8	Zupa jarzynowa z grysikiem (skrzydełka z indyka, wołowe żeberka, marchew, pietruszka, seler, por, kalarepa, kasza manna, natka pietruszki). Ryba smażona (filet z miruny, mąka pszenna, jaja, bułka tarta, olej). Ziemniaki. Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,4,7,9	Andruty przekładane z dżemem. Herbata z cytryną. Winogrona. ALERGENY: 1
03.11.2021 Środa	Piecząwo pełnoziarniste, masło, pasta z jaj, szczypiorek, papryka czerwona. Bawarka. II śniadanie: Mandarynka, woda mineralna. ALERGENY: 1,3,7,11	Zupa ogórkowa z ziemniakami (wołowe żeberka, skrzydełka z indyka, ogórki kiszone, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki). Klopsiki w sosie pomidorowym (mięso wieprzowe mielone, jaja, bułka pszenna, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana). Ryż jaśminowy. Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi, cebuli, ogórka konserwowego). Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9,10	Sok wyciskany z marchwi i jabłek - wyrób własny. Biszkopty. ALERGENY: 1,3

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04.11.2021 Czwartek	Kaszka manna na mleku z cynamonem. Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty. II śniadanie: Marchewka, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami (skrzydełka z indyka, pietruszka korzeń, seler, por, kalafior, rzepa, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki). Makaron penne z mięsem i szpinakiem (makaron, filet z indyka, szpinak, czosnek, cebula, śmietana 30%). Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Kisiel z tartym jabłkiem. Ciasteczko owsiane. ALERGENY: 1,11
05.11.2021 Piątek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasztet, ogórek zielony. Kawa zbożowa. II śniadanie: Śliwka, woda mineralna. ALERGENY: 1,7,11	Fasolowa z ziemniakami (skrzydełka z indyka, wołowe żeberka, fasola czerwona, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki). Kluski na parze w sosie truskawkowym (kluski, truskawki mrożone, masło, mąka ziemniaczana). Kompot wieloowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Deser ptasie mleczko - wyrób własny (śmietana kremówka, galaretka, borówki, banany). ALERGENY: 7

DIETA DZIECI ALERGICZNYCH DOSTOSOWYWANA JEST DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor