

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	13.09.2021 - 24.09.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.09.2021 Poniedziałek	Piecząwo pełnoziarniste, pasta z fasoli białej (fasola biała, masło, ketchup), ogórek zielony, papryka żółta. Kawa zbożowa. II śniadanie: Jabłko, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Kapuśniak z ziemniakami i wkladką (skrzydełko z indyka, żeberka wołowe, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kielbasa, natka pietruszki). Kluski serowo -ziemniaczane (ser twarogowy, ziemniaki, jaja, kasza manna, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, masło, cukier). Surówka z marchwi i ananasa. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Strucla, masło, miód, pszczeni. Herbata, śliwka. ALERGENY: 1
14.09.2021 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku. Piecząwo pełnoziarniste, masło, dżem niskosłodzony. II śniadanie: Banan, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Pomidorowa z lanym ciastem (skrzydełko z indyka, pomidor, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, śmietana, natka pietruszki, jaja, mąka pszenna). Naggetsy (mięso z piersi kurczaka, mąka pszenna, jaja, bułka tarta, olej). Ziemniaki. Mizeria (ogórek zielony, jogurt naturalny). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Koperta francuska z jabłkiem. Herbata z cytryną. ALERGENY: 1,3
15.09.2021 Środa	"Zrób sobie sam" Piecząwo pełnoziarniste, masło, wędlina, ser żółty, pomidorki koktajlowe, sałata zielona, rzodkiewka, ogórek, papryka. Herbata z cytryną. II śniadanie: Rodzynki, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Barszcz ukraiński (skrzydełko z indyka, żeberka wołowe, buraki, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki). Zapiekanka ziemniaczana (ziemniaki, kielbasa, cebula, kapusta biała, marchew, sos beszamelowy). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,7,9	Jabłko pieczone z nadzieniem żurawinowym. ALERGENY: brak
16.09.2021 Czwartek	Piecząwo pełnoziarniste, masło, pasta jajeczna z serkiem wiejskim, szczypiorek, Kakao. II śniadanie: Arbuz, woda mineralna. ALERGENY: 1,3,7	Brokułowa z ryżem (skrzydełko z indyka, brokuł, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, ryż, natka pietruszki). Spaghetti (mięso mielone z indyka, cebula, olej, marchew, pomidory, makaron, ser żółty tarty). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Ciasto czekoladowe (margaryna, mąka, jaja, cukier, kakao, proszek do pieczenia) - wypiek własny. Herbata malinowa. ALERGENY:1,3,7
17.09.2021 Piątek	Jabłkowa jaglanka na mleku z cynamonem (mleko, kasza jaglana, jabłko tarte, cynamon). Piecząwo pełnoziarniste z masłem. II śniadanie: Marchew - słupki, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Zupa czosnkowa z grzankami (skrzydełko z indyka, czosnek, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki, bułka pszenna). Ryba pieczona w piekarniku (filet rybny, przyprawy ziołowe) Ziemniaki. Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka. Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,4,7,9	Deser brzoskwinowy z ciastkami owsianymi (jogurt naturalny, brzoskwinia, ciasteczka owsiane). ALERGENY: 1,3,7
20.09.2021 Poniedziałek	Piecząwo pełnoziarniste, masło, pasztet, ogórek kiszony. Bawarka. II śniadanie: Gruszka, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Zupa z ciecierzycy czerwonej z groszkiem ptysiowym (skrzydełko z indyka, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, natka pietruszki, groszek ptysiowy). Knedle ze śliwkami (mąka, jaja, mąka ziemniaczana, śliwka, masło, cukier). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Piecząwo pełnoziarniste, masło, wędlina, pomidor, sałata. Herbata z cytryną. ALERGENY:1
21.09.2021 Wtorek	Płatki owsiane na mleku. Piecząwo pełnoziarniste, masło, pasta z sera twarogowego ze szczypiorkiem i rzodkiewką. II śniadanie: Orzechy nerkowca, woda mineralna. ALERGENY: 1,7,8	Rosół z makaronem (skrzydełko z indyka, żeberka wołowe, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, makaron). Bitki wieprzowe (schab, olej, cebula, czosnek, papryka, mąka). Kasza gryczana. Modra kapusta (kapusta czerwona, cebula, olej, cytryna). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,9	Muffinki z owocami (mąka, maślanka, jaja, cukier, proszek do pieczenia, olej, borówka) - wypiek własny. Herbata owocowa. ALERGENY: 1,3,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.09.2021 Środa	Kaszka manna na mleku. Rogal, masło. Herbata. II śniadanie: Kalarepka, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Krupnik z ziemniakami (skrzydełko z indyka, żeberka wołowe, kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki). Makaron z mięsem i szpinakiem (makaron, filet z kurczaka, czosnek, cebula, olej, szpinak, śmietana 30%) Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Galaretka z owocami (galaretka, banan, malina) ALERGENY: brak
23.09.2021 Czwartek	Pieczyno pełnoziarniste, masło, kielbaski drobiowe, ketchup, musztarda. Herbata z cytryną. II śniadanie: Śliwki, woda mineralna. ALERGENY: 1,10	Pieczarkowa z ziemniakami (skrzydełko z indyka, pieczarki, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, natka pietruszki). Ryż po chińsku (ryż paraboliczny, mięso szynki, olej, marchew, cebula, papryka, ogórek konserwowy). ALERGENY: 7,9,10	Drożdżówka z serem. Herbata owocowa. ALERGENY:1,3,7
24.09.2021 Piątek	Pieczyno pełnoziarniste, masło, makrela wędzona, szczypiorek, ogórek zielony. Kawa zbożowa. II śniadanie: Winogrona, woda mineralna. ALERGENY:1,4,7	Żurek z jajkiem i ziemniakami (skrzydełko z indyka, żeberka wołowe, zakwas, jaja, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, natka pietruszki). Naleśniki z dżemem (mleko, mąka, jaja, olej, dżem). Kompot wielowocowy. ALERGENY: 1,3,7,9	Warzywa z dipem (ogórek zielony, papryka czerwona i żółta, pomidorki koktajlowe, marchew, serek wiejski, szczypiorek). ALERGENY: 7

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor