

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach			
Okres	01.09.2021 - 10.09.2021		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2021 Środa	Pieczywo pełnoziarniste, masło, wędlina, pomidor, cebulka zielona. Kakao. Banan, woda mineralna. ALERGENY: 1,7	Pomidorowa z ryżem. Makaron z serem. Surówka z marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy. ALERGENY:1,3,7,9	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasztet, ogórek kiszony. Herbata malinowa. ALERGENY:1
02.09.2021 Czwartek	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo pełnoziarniste, masło, dżem. Herbata. Śliwki, woda mineralna. ALERGENY:1,7	Krupnik. Kotlet mielony, ziemniaki, ogórek małosolny. Kompot wieloowocowy. ALERGENY:1,3,7,9	Galaretką z owocami. ALERGENY:--
03.09.2021 Piątek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, ser żółty, sałata zielona, papryka. Bawarka. Brzoskwinia, woda mineralna. ALERGENY:1,7	Brokułowa z lanym ciastem. Ryż na mleku z jabłkami i bezą. Kompot wieloowocowy. ALERGENY:1,3,7	Kisiel owocowy, pałeczki kukurydziane. ALERGENY:--
06.09.2021 Poniedziałek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z jaj, szczypiorek, ogórek zielony. Kawa zbożowa. Gruszka, woda mineralna. ALERGENY:1,3,7	Ogórkowa z ziemniakami. Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna i gryczana, buraczki. Kompot wieloowocowy. ALERGENY:1,7,9	Koktajl owocowy (kefir, borówki, banan), herbatniki. ALERGENY:1,3
07.09.2021 Wtorek	Pieczywo pełnoziarniste, masło, ryba wędzona, rzodkiewka. Bawarka. Orzechy nerkowca, woda mineralna. ALERGENY: 1,4,7,8	Barszcz czerwony z ziemniakami. Jajko gotowane, ziemniaki, marchewka duszona. Kompot wieloowocowy. ALERGENY:1,3,7,9	Ciasto z rabarborem- wypiek własny. Herbata z cytryną. ALERGENY:1,3,7
08.09.2021 Środa	Kasza manna na mleku. Pieczywo pełnoziarniste, masło, pasta z sera twarogowego na słodko z rodzynkami. Marchewka-słupki, woda mineralna. ALERGENY:1,7	Rosół z makaronem. Pulpety z indyka w sosie pomidorowym, ryż, ogórek konserwowy. Kompot wieloowocowy. ALERGENY:1,3,7,9	Salatka owocowa (winogrono, banan, truskawka, kiwi). ALERGENY:--
09.09.2021 Czwartek	Zapiekanki (pieczywo, masło, ser żółty, pomidor, ketchup),herbata. Arbuz, woda mineralna. ALERGENY:1,7	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym, Łazanki z kielbasą i kapustą. Kompot wieloowocowy. ALERGENY:1,3,7,9	Budyń waniliowy z malinami, biszkopty. ALERGENY:1,3,7
10.09.2021 Piątek	Płatki kukurydziane z mlekiem. Pieczywo pełnoziarniste, masło, miód pszczeli, herbata. Kalarepka, woda mineralna ALERGENY:1,7	Koperkowa z ryżem. Ryba smażona, ziemniaki, brokuły gotowane na parze. Kompot wieloowocowy. ALERGENY:1,3,4,7,9	Jabłko, wafle ryżowe z masłem. Herbata malinowa. ALERGENY:--

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor