

Jadłospis - Przedszkole Publiczne w Harbutowicach

Okres	14.06.2021 - 30.06.2021
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.06.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z kaszą manną, bułka z masłem, rzodkiewka II Śniadanie Truskawki, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Pomidorowa z ryżem Naleśniki z dżemem Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Pieczyno pełnoziarniste, masło, pasztet, ogórek kiszony Woda z cytryną Alergeny: 1,3,7
15.06.2021 Wtorek	Parówki drobiowe, pieczywo pełnoziarniste, masło, ketchup Kawa zbożowa II Śniadanie: Arbuz, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Jarzynowa Makaron z indykiem w sosie szpinakowym Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Koktajl truskawkowy, pałka kukurydziana Woda z cytryną Alergeny: 1,3,7
16.06.2021 Środa	Pieczyno pełnoziarniste, masło twaróg, pomidor, szczypiorek Bawarka II Śniadanie Banan, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem Boeuf Stroganow z kaszą Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Budyń posypany gorzką czekoladą, rurka Woda z cytryną Alergeny: 1,3,7
17.06.2021 Czwartek	Rogal z masłem Kakao II Śniadanie Marchewka, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Barszcz ukraiński Pierogi z mięsem - wyrób własny Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Galaretkę z owocami Woda z cytryną Alergeny: 1
18.06.2021 Piątek	Pieczyno pełnoziarniste, masło pasta jajeczna, papryka Kawa zbożowa II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Zupa z zielonego groszku Filet z miruny pieczony, ziemniaki, młoda kapusta Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Sok wieloowocowy, wafel ryżowy Alergeny: 1,3,7
21.06.2021 Poniedziałek	Pieczyno pełnoziarniste, masło pasztet, ogórek, pomidor Kawa zbożowa II Śniadanie Arbuz, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Zupa koperkowa z ziemniakami Makaron z serem Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Kisiel, pałka kukurydziana Woda z cytryną Alergeny: 1,3,7,6
22.06.2021 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi pieczywo pełnoziarniste, pomidor II Śniadanie Truskawki, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Fasolowa Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Ptasie mleczko na herbatnikach - wyrób własny Woda z cytryną Alergeny: 1,3,7
23.06.2021 Środa	Zapiekanka wek, masło, ser, pomidor Kawa zbożowa II Śniadanie Marchewka, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Kartoflanka Ryż z sosem truskawkowym Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Muffinki czekoladowe - wyrób własny Woda z cytryną Alergeny: 1,3,7
24.06.2021 Czwartek	Rogal z dżemem Kawa zbożowa II Śniadanie Banan, woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Szpinakowa z ziemniakami Paleczki z indyka, ziemniaki, sałata masłowa, śmietana Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Mini bułka z serkiem waniliowym Woda z cytryną Alergeny: 1,3,7
25.06.2021 Piątek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Pieczywo pełnoziarniste z miodem II Śniadanie: Jabłko woda mineralna n/g Alergeny: 1,3,7	Zupa cebulowa z grzankami Jajko gotowane, ziemniaki, marchewka zasmażana Kompot owocowy Alergeny: 1,3,7,9	Koktajl truskawkowo-bananowy, rurka Woda z cytryną Alergeny: 1,3,7,6

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.06.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna płatki czekoladowe Bułka z masłem,szynka drobiowa II Śniadanie Banan woda mineralna n/g Alergeny:1,3,7	Rosół z lanym ciastem Racuchy z jabłkami Kompot owocowy Alergeny:1,3,7,9	Mleczna kanapka Woda z cytryną Alergeny: 1,3,7
29.06.2021 Wtorek	Pieczywo pełnoziarniste,masło,ser żółty Kawa zbożowa II Śniadanie Jabłko, woda mineralna n/g Alergeny:1,3,7	Pomidorowa z kluseczkami Kotlet z indyka,ziemniaki, sałata masłowa,śmietana Kompot owocowy Alergeny:1,3,7,9	Mus owocowy Woda z cytryną Alergeny:1,3
30.06.2021 Środa	Pieczywo pełnoziarniste,masło,dżem Kawa zbożowa II Śniadanie Marchewka, woda mineralna n/g Alergeny:1,3,7	Jarzynowa Gulasz z kaszą,surówka Kompot owocowy Alergeny:1,3,7,9	Sok multiwitamina,herbatniki Alergeny:1,3,7,6

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor